


РАССМОТРЕНО  
на заседании МО  
естественно-математического цикла  
Протокол № 1 от «19» августа 2018 г  
Руководитель МО  
 С.А.Соловьѳва

ПРОВЕРЕНО  
ответственным за УМР



УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
А.М.Еркина  
Приказ № 151/1 – ОД  
«30» августа 2018г.



## Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности

Классы 10 - 11 (базовый уровень) .

Учитель Кянжина Татьяна Георгиевна

Количество часов: 10 класс: всего 34, в неделю 1 ;  
11 класс: всего 34, в неделю 1 .

Рабочая программа составлена в соответствии с:

1. федеральным компонентом государственного образовательного стандарта среднего общего образования;
2. основной общеобразовательной программой среднего общего образования ГБОУ СОШ с.Сколково;
3. программой для образовательных учреждений. Авторы: А. Т. Смирнов, Б.О. Хренников программа курса Основы безопасности жизнедеятельности для 10 – 11 классов.- М.: Просвещение, 2014
4. учебным планом ОО;
5. федеральным перечнем учебников;
6. положением о рабочей программе учебных курсов, предметов, дисциплин ГБОУ СОШ с.Сколково

Учебник:

А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников Основы безопасности жизнедеятельности: 10 класс – М.: Просвещение, 2014

А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс – М.: Просвещение, 2014

**1. Пояснительная записка**  
**к рабочей программе по изучению основ безопасности жизнедеятельности**  
**в 10- 11 классах общеобразовательных учреждений**

**Общая характеристика курса ОБЖ**

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в старшей школе реализует комплексный подход к формированию у обучающихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и подготовке их к военной службе при модульной структуре содержания предмета.

Структура предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» при модульном построении содержания образования включает в себя три учебных модуля и семь разделов.

**Цели изучения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»** призваны способствовать:

- повышению уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз;
- снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формированию антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- обеспечению профилактики антисоциального поведения обучающихся.

Достижение этих целей обеспечивается решением таких **учебных задач**, как:

- формирование у обучающихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- воспитание антитеррористического поведения и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

**Место предмета в учебном плане**

Для реализации содержания, учебных целей и задач предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 и 11 классах в программе предусмотрены 68 часов на 2 года (по 1 часу в неделю в каждом классе).

## 2. Требования к уровню подготовки выпускников

*В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен **знать/понимать***

основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности;  
репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;  
потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;  
основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;  
основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;  
состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;  
порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;  
основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;  
основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;  
требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;  
предназначение, структуру и задачи РСЧС; предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

### **уметь**

владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;  
владеть навыками в области гражданской обороны;  
пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;  
оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;  
использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для: ведения здорового образа жизни;  
развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;  
обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.

### **3.Содержание учебного предмета**

#### **Основы безопасности личности, общества и государства**

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций. Современный комплекс проблем безопасности военного характера. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС). Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.

#### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.

Правила личной гигиены. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

#### **Обеспечение военной безопасности государства**

Основы обороны государства. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества. Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ. Боевые традиции Вооруженных Сил России.

Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

*История создания Вооруженных Сил.* Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

*Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.*

#### 4. Тематическое планирование

10 класс

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Сроки</b>
1	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	15	1-15 недели
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	8	16-34 недели
3	Основы военной службы	11	
	Итого	34	

11 класс

<b>№</b>	<b>Тема</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Сроки</b>
1	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	11	1-11 недели
2	Основы военной службы.	23	12-34 недели
	Итого	34	