

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Еркина А.М.



### РЕЖИМ ДНЯ

Старшей разновозрастной группы (3-7 лет) на 2018-2019 г.  
(холодное время года)

Подъём, утренний туалет

6.30-7.30

#### В Дошкольном Учреждении:

|  |             |
|--|-------------|
| Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика     | 7.00-8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                           | 8.25-8.50   |
| Игра, самостоятельная деятельность                       | 8.50-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность              | 9.00-10.35  |
| Второй завтрак   | 10.35-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.40-12.40 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед         | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                           | 13.10-15.00 |
| Подъём, воздушные и водные процедуры                     | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник                           | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность                       | 15.45-16.15 |
| Чтение художественной литературы                         | 16.15-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                          | 16.30-18.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой           | 18.30-19.00 |

#### Дома:

|   |             |
|---|-------------|
| Прогулка  | 19.00-20.10 |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.10-20.40 |
| Ночной сон  | 20.40-6.30  |