



ГБОУ СОШ с.Сколково(1-4 классы)



на 22.09.2022

|             |            |             |               |
|-------------|------------|-------------|---------------|
| Ca - 334,16 | I - 234,52 | P - 561,13  | Na - 2 330,72 |
| F - 178,11  | Se - 21,51 | Mg - 128,18 | Fe - 7,95     |

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

| N  | Наименование                         | Печенье | Залежанка<br>рисовая с<br>творогом и с<br>молоком<br>сгущенным* | Кисель + С<br>витамины. | Хлеб<br>пшеничный |
|----|--------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------|
|    |                                      | / 1.0/  | / 1.0/                                                          | / 1.0/                  | / 1.0/            |
| 1  | Аскорбиновая кислота                 |         |                                                                 | 0,00002                 |                   |
| 2  | Вода                                 |         | 0,11200                                                         | 0,19000                 |                   |
| 3  | Кисель                               |         |                                                                 | 0,02400                 |                   |
| 4  | Масло подсолнечное                   |         | 0,00360                                                         |                         |                   |
| 5  | Молоко сгущенное 8,5% 0,38           |         | 0,03000                                                         |                         |                   |
| 6  | Печенье                              | 0,05500 |                                                                 |                         |                   |
| 7  | Рис                                  |         | 0,05400                                                         |                         |                   |
| 8  | Сахар- песок                         |         | 0,01080                                                         | 0,01000                 |                   |
| 9  | Сметана 15%                          |         | 0,00360                                                         |                         |                   |
| 10 | Соль поваренная пищевая йодированная |         | 0,00120                                                         |                         |                   |
| 11 | Сухари панировочные                  |         | 0,00360                                                         |                         |                   |
| 12 | Творог 9% 200гр                      |         | 0,02916                                                         |                         |                   |
| 13 | Хлеб пшеничный                       |         |                                                                 |                         | 0,03000           |
| 14 | Яйца                                 |         | 0,18000                                                         |                         |                   |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

| N  | Наименование                              | Огурец св.<br>порционно. | Суп<br>картофельный<br>с бобовыми<br>(горохом) и<br>зеленью | Биточки<br>рубленные из<br>мяса кур с<br>соусом | Макаронные<br>изделия<br>отварные ** | Напиток<br>фруктовый.. | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржаной |
|----|-------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|-------------------|-------------|
|    |                                           | / 1.0/                   | / 1.0/                                                      | / 1.0/                                          | / 1.0/                               | / 1.0/                 | / 1.0/            | / 1.0/      |
| 1  | Апельсины                                 |                          |                                                             |                                                 |                                      | 0,02700                |                   |             |
| 2  | Вода                                      |                          | 0,14000                                                     |                                                 |                                      | 0,21000                |                   |             |
| 3  | Вода                                      |                          |                                                             | 0,00600                                         |                                      |                        |                   |             |
| 4  | Горох                                     |                          | 0,01620                                                     |                                                 |                                      |                        |                   |             |
| 5  | Картофель                                 |                          | 0,05330                                                     |                                                 |                                      |                        |                   |             |
| 6  | Лук репчатый                              |                          | 0,00964                                                     | 0,00700                                         |                                      |                        |                   |             |
| 7  | Макаронные изделия                        |                          |                                                             |                                                 | 0,05090                              |                        |                   |             |
| 8  | Масло подсолнечное                        |                          | 0,00490                                                     | 0,00300                                         |                                      |                        |                   |             |
| 9  | Масло сливочное 72,5% жир                 |                          |                                                             |                                                 | 0,00500                              |                        |                   |             |
| 12 | Морковь                                   |                          | 0,01000                                                     |                                                 |                                      |                        |                   |             |
| 13 | Мясо птицы (рубашка)                      |                          |                                                             | 0,04000                                         |                                      |                        |                   |             |
| 14 | Огурцы свежие                             | 0,06316                  |                                                             |                                                 |                                      |                        |                   |             |
| 15 | Сахар- песок                              |                          |                                                             |                                                 |                                      | 0,02000                |                   |             |
| 16 | Соль поваренная пищевая йодированная      |                          | 0,00200                                                     | 0,00100                                         | 0,00150                              |                        |                   |             |
| 17 | Сухари панировочные                       |                          |                                                             | 0,00500                                         |                                      |                        |                   |             |
| 18 | Укроп                                     |                          | 0,00100                                                     |                                                 |                                      |                        |                   |             |
| 19 | Хлеб пшеничный                            |                          |                                                             | 0,00900                                         |                                      |                        | 0,03000           |             |
| 20 | Хлеб ржаной                               |                          |                                                             |                                                 |                                      |                        |                   | 0,03000     |
| 21 | Яблоки компот                             |                          |                                                             |                                                 |                                      | 0,01370                |                   |             |
| 22 | Лук репчатый*                             |                          |                                                             | 0,00120                                         |                                      |                        |                   |             |
| 23 | Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л ( |                          |                                                             | 0,00100                                         |                                      |                        |                   |             |
| 24 | Морковь*                                  |                          |                                                             | 0,00500                                         |                                      |                        |                   |             |
| 25 | Мука в/с*                                 |                          |                                                             | 0,00250                                         |                                      |                        |                   |             |
| 26 | Сахар-песок*                              |                          |                                                             | 0,00075                                         |                                      |                        |                   |             |
| 27 | Соль йодированная*                        |                          |                                                             | 0,00060                                         |                                      |                        |                   |             |
| 28 | Томатная паста*                           |                          |                                                             | 0,00200                                         |                                      |                        |                   |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

**М Е Н Ю**

на 22.09.2022

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход  | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|--------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |        |       |
| Печенье.....                                        |        | 55     | 239   |
| Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* |        | 180/30 | 405   |
| Кисель + С витамин.                                 |        | 200    | 130   |
| Хлеб пшеничный                                      |        | 30     | 70    |
| Итого:                                              | 62,20  | 495    | 844   |
| <b>Обед</b>                                         |        |        |       |
| Огурец св, порционно.                               |        | 60     | 9     |
| Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью     |        | 200/1  | 114   |
| Биточки рубленные из мяса кур с соусом              |        | 50/50  | 167   |
| Макаронные изделия отварные **                      |        | 150    | 188   |
| Напиток фруктовый..                                 |        | 200    | 91    |
| Хлеб пшеничный                                      |        | 30     | 70    |
| Хлеб ржаной                                         |        | 30     | 78    |
| Итого:                                              | 87,10  | 771    | 717   |
| Всего:                                              | 149,30 | 1 266  | 1 561 |

**Для всего меню**

|                                     |            |             |                         |               |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |               |              |
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витЕ - 0,05             | вита - 307,89 | витВ2 - 0,69 |
| 42,03                               | 36,11      | 266,91      | витВ1 - 0,55            | витС - 36,18  | витD - 9,26  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |               |              |
| Са - 334,16                         | І - 234,52 | Р - 561,13  | Na - 2 330,72           |               |              |
| F - 178,11                          | Se - 21,51 | Mg - 128,18 | Fe - 7,95               |               |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

| N  | Наименование                         | Печенье | Залежанка<br>рисовая с<br>творогом и с<br>молоком<br>сгущенным* | Кисель + С<br>витамин. | Хлеб<br>пшеничный |
|----|--------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|
|    |                                      | / 1.0/  | / 1.0/                                                          | / 1.0/                 | / 1.0/            |
| 1  | Аскорбиновая кислота                 |         |                                                                 | 0,00002                |                   |
| 2  | Вода                                 |         | 0,11200                                                         | 0,19000                |                   |
| 3  | Кисель                               |         |                                                                 | 0,02400                |                   |
| 4  | Масло подсолнечное                   |         | 0,00360                                                         |                        |                   |
| 5  | Молоко сгущенное 8,5% 0,38           |         | 0,03000                                                         |                        |                   |
| 6  | Печенье                              | 0,05500 |                                                                 |                        |                   |
| 7  | Рис                                  |         | 0,05400                                                         |                        |                   |
| 8  | Сахар- песок                         |         | 0,01080                                                         | 0,01000                |                   |
| 9  | Сметана 15%                          |         | 0,00360                                                         |                        |                   |
| 10 | Соль поваренная пищевая йодированная |         | 0,00120                                                         |                        |                   |
| 11 | Сухари панировочные                  |         | 0,00360                                                         |                        |                   |
| 12 | Творог 9% 200гр                      |         | 0,02916                                                         |                        |                   |
| 13 | Хлеб пшеничный                       |         |                                                                 |                        | 0,03000           |
| 14 | Яйца                                 |         | 0,18000                                                         |                        |                   |

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

| N  | Наименование                              | Огурец св.<br>порционно. | Суп<br>картофельный<br>с бобовыми<br>(горохом) и<br>зеленью | Биточки<br>рубленные из<br>мяса кур с<br>соусом | Макаронные<br>изделия<br>отварные ** | Напиток<br>фруктовый.. | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржаной |
|----|-------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------|-------------------|-------------|
|    |                                           | / 1.0/                   | / 1.0/                                                      | / 1.0/                                          | / 1.0/                               | / 1.0/                 | / 1.0/            | / 1.0/      |
| 1  | Апельсины                                 |                          |                                                             |                                                 |                                      | 0,02700                |                   |             |
| 2  | Вода                                      |                          | 0,14000                                                     |                                                 |                                      | 0,21000                |                   |             |
| 3  | Вода                                      |                          |                                                             | 0,00600                                         |                                      |                        |                   |             |
| 4  | Горох                                     |                          | 0,01620                                                     |                                                 |                                      |                        |                   |             |
| 5  | Картофель                                 |                          | 0,05330                                                     |                                                 |                                      |                        |                   |             |
| 6  | Лук репчатый                              |                          | 0,00964                                                     | 0,00700                                         |                                      |                        |                   |             |
| 7  | Макаронные изделия                        |                          |                                                             |                                                 | 0,05090                              |                        |                   |             |
| 8  | Масло подсолнечное                        |                          | 0,00400                                                     | 0,00300                                         |                                      |                        |                   |             |
| 9  | Масло сливочное 72,5% жир                 |                          |                                                             |                                                 | 0,00500                              |                        |                   |             |
| 12 | Морковь                                   |                          | 0,01000                                                     |                                                 |                                      |                        |                   |             |
| 13 | Мясо птицы (рубашка)                      |                          |                                                             | 0,04000                                         |                                      |                        |                   |             |
| 14 | Огурцы свежие                             | 0,06316                  |                                                             |                                                 |                                      |                        |                   |             |
| 15 | Сахар- песок                              |                          |                                                             |                                                 |                                      | 0,02000                |                   |             |
| 16 | Соль поваренная пищевая йодированная      |                          | 0,00200                                                     | 0,00100                                         | 0,00150                              |                        |                   |             |
| 17 | Сухари панировочные                       |                          |                                                             | 0,00500                                         |                                      |                        |                   |             |
| 18 | Укроп                                     |                          | 0,00100                                                     |                                                 |                                      |                        |                   |             |
| 19 | Хлеб пшеничный                            |                          |                                                             | 0,00900                                         |                                      |                        | 0,03000           |             |
| 20 | Хлеб ржаной                               |                          |                                                             |                                                 |                                      |                        |                   | 0,03000     |
| 21 | Яблоки компот                             |                          |                                                             |                                                 |                                      | 0,01370                |                   |             |
| 22 | Лук репчатый*                             |                          |                                                             | 0,00120                                         |                                      |                        |                   |             |
| 23 | Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л ( |                          |                                                             | 0,00100                                         |                                      |                        |                   |             |
| 24 | Морковь*                                  |                          |                                                             | 0,00500                                         |                                      |                        |                   |             |
| 25 | Мука в/с*                                 |                          |                                                             | 0,00250                                         |                                      |                        |                   |             |
| 26 | Сахар-песок*                              |                          |                                                             | 0,00075                                         |                                      |                        |                   |             |
| 27 | Соль йодированная*                        |                          |                                                             | 0,00060                                         |                                      |                        |                   |             |
| 28 | Томатная паста*                           |                          |                                                             | 0,00200                                         |                                      |                        |                   |             |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

стажер кальк.