

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с. Сколково (1-4 классы)



МЕНЮ

на 21.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Колбаса п/к порционно,.		25	94
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	510	612
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	149,30	1 281	1 407

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,49	48,85	203,43	вита А - 419,37	витВ2 - 0,84	витВ1 - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 398,22	І - 243	Р - 793,62	Na - 2 464,98		
F - 152,62	Se - 46,45	Mg - 192,06	Fe - 8,83		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Колбаса п/к порционно.	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,07500	0,12000	
2	Колбаса полукопченая	0,02600			
3	Кофейный напиток			0,00500	
4	Масло сливочное 72,5% жир		0,00500		
6	Молоко т/п 3,2% т.л.*		0,12500	0,10000	
7	Сахар- песок		0,00750	0,02000	
8	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		
9	Хлеб пшеничный				0,03000
10	Хлопья овсяные		0,05500		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Шницель из мяса с соусом,	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	Компот из изюма + С витамином.	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вермишель		0,00800					
3	Вода		0,14000					
4	Вода			0,00600	0,12000	0,20300		
5	Изюм					0,01500		
6	Картофель	0,01680	0,08000					
7	Крупа перловая				0,04890			
8	Лимонная кислота					0,00020		
9	Лук репчатый	0,01128	0,00960	0,00600				
10	Масло подсолнечное	0,00600	0,00200	0,00300				
11	Масло сливочное 72,5% жир				0,00500			
12	Морковь	0,00756	0,01000					
13	Мясо свинины			0,03700				
14	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,02256						
15	Сахар- песок					0,02000		
16	Свекла	0,01146						
17	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00200		0,00150			
18	Сухари панировочные			0,00500				
19	Укроп		0,00100					
20	Хлеб пшеничный			0,00900			0,03000	
21	Хлеб ржаной							0,03000
22	Лук репчатый*			0,00120				
23	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (			0,00100				
24	Морковь*			0,00500				
25	Мука в/с*			0,00250				
26	Сахар-песок*			0,00075				
27	Соль йодированная*			0,00060				
28	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



ГБОУ СОШ с. Сколково (ОВЗ)



на 21.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Колбаса п/к порционно,.		25	94
Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,		250/5	302
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	510	612
Обед			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	149,30	1 281	1 407

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 419,37	витВ2 - 0,84	витВ1 - 0,81
39,49	48,85	203,43			

Ca - 398,22	I - 243	P - 793,62	Na - 2 464,98
F - 152,62	Se - 46,45	Mg - 192,06	Fe - 8,83

(Куликова Л.А)

стажер калък.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Колбаса п/к порционно..	Каша вязкая молочная геркулесовая с маслом,	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,07500	0,12000	
2	Колбаса полукопченая	0,02600			
3	Кофейный напиток			0,00500	
4	Масло сливочное 72,5% жир		0,00500		
6	Молоко т/п 3,2% 1л.*		0,12500	0,10000	
7	Сахар- песок		0,00750	0,02000	
8	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		
9	Хлеб пшеничный				0,03000
10	Хлопья овсяные		0,05500		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Шницель из мяса с соусом,	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вермишель		0,00800					
3	Вода		0,14000					
4	Вода			0,00600	0,12000	0,20300		
5	Изюм					0,01500		
6	Картофель	0,01680	0,08000					
7	Крупа перловая				0,04890			
8	Лимонная кислота					0,00020		
9	Лук репчатый	0,01128	0,00960	0,00600				
10	Масло подсолнечное	0,00600	0,00200	0,00300				
11	Масло сливочное 72,5% жир				0,00500			
12	Морковь	0,00756	0,01000					
13	Мясо свинины			0,03700				
14	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,02256						
15	Сахар- песок					0,02000		
16	Свекла	0,01146						
17	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00200		0,00150			
18	Сухари панировочные			0,00500				
19	Укроп		0,00100					
20	Хлеб пшеничный			0,00900			0,03000	
21	Хлеб ржаной							0,03000
22	Лук репчатый*			0,00120				
23	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (			0,00100				
24	Морковь*			0,00500				
25	Мука в/с*			0,00250				
26	Сахар-песок*			0,00075				
27	Соль йодированная*			0,00060				
28	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.