

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ершова А.М.

МЕНЮ

на 18.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Котлеты из мяса с соусом.		50/50	208
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	544	607
Обед			
Салат "Витаминный"		60	63
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бу		200/5/1	77
Жаркое по-домашнему из отварного мяса		200	290
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	654
Всего:	168,39	1 470	1 336

Для всего меню

В граммах
Белки 33,3
Жиры 51,92
Углеводы 183,3

Витамины в миллиграммах
витаЕ - 0,55
витаА - 502,19
витаВ2 - 0,64
витаВ1 - 0,78
витаС - 37,43
витаD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 173,61
F - 120,99
I - 239,71
Se - 17,71
P - 479,43
Mg - 126,01
Na - 2 326,68
Fe - 7,99

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Сок фруктовый / 1.0/
1	Сок 1л	0,20000

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Котлеты из мяса с соусом. / 1.0/	Рис отварной с м/сливочным / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода	0,06200	0,01200	0,32800	0,20000	
2	Икра кабачковая				0,00400	
3	Лимоны		0,00600			
4	Лук репчатый		0,00250			
5	Масло подсолнечное			0,00500		
6	Масло сливочное 72,5% жир		0,03700			
7	Мясо свинины			0,05400		
8	Рис				0,01500	
9	Сахар- песок			0,00300		
10	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00500			
11	Сухари панировочные		0,00900			0,03000
12	Хлеб пшеничный				0,00100	
13	Чай		0,00120			
14	Лук репчатый*		0,00100			
15	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л		0,00500			
16	Морковь*		0,00250			
17	Мука в/с*		0,00075			
18	Сахар-песок*		0,00060			
19	Соль йодированная*		0,00200			
20	Томатная паста*					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат "Витаминный" / 1.0/	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бульоне / 1.0/	Жаркое по-домашнему из отварного мяса / 1.0/	Сок фруктовый / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Вода	0,00400	0,16000				
2	Капуста белокочанная	0,02616	0,05000				
3	Картофель		0,03200	0,16000			
4	Кукуруза консервированная	0,01848					
5	Лимонная кислота	0,00009					
6	Лук репчатый	0,00750	0,00960	0,01440			
7	Масло подсолнечное	0,00360	0,00400	0,00720			
8	Морковь	0,01500	0,01000				
9	Мясо свинины			0,07400			
10	Паста томатная		0,00080	0,00288			
11	Сахар- песок	0,00300	0,00500				
12	Сметана 15%				0,20000		
13	Сок 1л						
14	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00160	0,00120			
15	Укроп		0,00100			0,03000	
16	Хлеб пшеничный						0,03000
17	Хлеб ржаной						

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИИ"

ГБОУ СОШ с.Сколково (ОВЗ)

Директор школы №

Ершова А.И.

на 18.10.2022

Для всего меню

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

стажер калък.

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Сок фруктовый / 1.0/
1	Сок 1л	0,20000

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Котлеты из мяса с соусом.. / 1.0/	Рис отварной с м/сливочным / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода	0,06200	0,01200	0,32800	0,20000	
2	Икра кабачковая				0,00400	
3	Лимоны		0,00600			
4	Лук репчатый		0,00250			
5	Масло подсолнечное			0,00500		
6	Масло сливочное 72,5% жир		0,03700			
7	Мясо свинины			0,05400		
8	Рис				0,01500	
9	Сахар- песок			0,00300		
10	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00500			
11	Сухари панировочные		0,00900			0,03000
12	Хлеб пшеничный				0,00100	
13	Чай		0,00120			
14	Лук репчатый*		0,00100			
15	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л		0,00500			
16	Морковь*		0,00250			
17	Мука в/с*		0,00075			
18	Сахар-песок*		0,00060			
19	Соль йодированная*		0,00200			
20	Томатная паста*					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат "Витаминный" / 1.0/	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью на бульоне / 1.0/	Жаркое по-домашнему из отварного мяса / 1.0/	Сок фруктовый / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Вода	0,00400	0,16000				
2	Капуста белокочанная	0,02616	0,05000	0,16000			
3	Картофель		0,03200				
4	Кукуруза консервированная	0,01848					
5	Лимонная кислота	0,00009					
6	Лук репчатый	0,00750	0,00960	0,01440			
7	Масло подсолнечное	0,00360	0,00400	0,00720			
8	Морковь	0,01500	0,01000				
9	Мясо свинины			0,07400			
10	Паста томатная		0,00080	0,00288			
11	Сахар- песок	0,00300	0,00500				
12	Сметана 15%				0,20000		
13	Сок 1л		0,00160	0,00120			
14	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100				
15	Укроп					0,03000	
16	Хлеб пшеничный						0,03000
17	Хлеб ржаной						

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация2

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Сок фруктовый 200 г. т/п / 1.0/
1	Сок 0,2 л. (27 штук в коробке)	1,00000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.