

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Сколково (1-4 класс)



М Е Н Ю

на 10.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	567
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	787
Всего:	168,39	1 267	1 373

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 10,84	вита - 1 575,58	витВ2 - 0,57
35,74	49,98	195,69	витВ1 - 0,81	витС - 28,96	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 196,61	I - 201,58	P - 480,32	Na - 1 966,56		
F - 127,67	Se - 15,01	Mg - 127,71	Fe - 9,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Сок фруктовый 200 г. т/п / 1.0/
1	Сок 0,2 л. (27 штук в коробке)	1,00000

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови с сахаром,, / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Сок фруктовый / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,00600			
2	Лук репчатый		0,00714			
3	Макаронные изделия			0,05090		
4	Масло подсолнечное		0,00300			
5	Масло сливочное 72,5% жир			0,00500		
7	Морковь	0,07200				
8	Мясо свинины		0,03700			
9	Сахар- песок	0,00300				
10	Сок 1л				0,20000	
11	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150		
12	Сухари панировочные		0,00500			
13	Хлеб пшеничный		0,00900			0,03000
14	Лук репчатый*		0,00120			
15	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л		0,00100			
16	Морковь*		0,00500			
17	Мука в/с*		0,00250			
18	Сахар-песок*		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00060			
20	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью / 1.0/	Плов с мясом , / 1.0/	Компот из свежих яблок + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002		
2	Вода			0,12000	0,17200		
3	Вода или бульон		0,16000				
4	Икра кабачковая	0,06200					
5	Капуста белокочанная		0,05000				
6	Картофель		0,03200				
7	Лимонная кислота				0,00020		
8	Лук репчатый		0,00960	0,00900			
9	Масло подсолнечное		0,00400	0,00750			
10	Морковь		0,01000	0,01500			
11	Мясо свинины			0,07400			
12	Паста томатная		0,00080	0,00480			
13	Рис			0,05100			
14	Сахар- песок				0,02400		
15	Сметана 15%		0,00500				
16	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00160	0,00225			
17	Укроп		0,00100				
18	Хлеб пшеничный					0,03000	
19	Хлеб ржаной						0,03000
20	Яблоки компот				0,04540		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

МЕНЮ

на 10.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Биточки из мяса с соусом,		50/50	202
Макаронные изделия отварные **		150	188
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	567
Обед			
Икра кабачковая..		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Плов с мясом ,		200	376
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	726	787
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 268	1 391

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 10,84	витА - 1 575,58	витВ2 - 0,57
35,94	50,02	199,73	витВ1 - 0,81	витС - 28,96	витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 196,61	I - 201,58	P - 480,32	Na - 1 966,56		
F - 127,67	Se - 15,01	Mg - 127,71	Fe - 9,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Сок фруктовый 200 г. т/п / 1.0/
1	Сок 0,2 л. (27 штук в коробке)	1,00000

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови с сахаром,, / 1.0/	Биточки из мяса с соусом, / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Сок фруктовый / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,00600			
2	Лук репчатый		0,00714			
3	Макаронные изделия			0,05090		
4	Масло подсолнечное		0,00300			
5	Масло сливочное 72,5% жир			0,00500		
7	Морковь	0,07200				
8	Мясо свинины		0,03700			
9	Сахар- песок	0,00300				
10	Сок 1л				0,20000	
11	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150		
12	Сухари панировочные		0,00500			
13	Хлеб пшеничный		0,00900			0,03000
14	Лук репчатый*		0,00120			
15	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л		0,00100			
16	Морковь*		0,00500			
17	Мука в/с*		0,00250			
18	Сахар-песок*		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00060			
20	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая.. / 1.0/	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью / 1.0/	Плов с мясом , / 1.0/	Компот из свежих яблок + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота				0,00002		
2	Вода			0,12000	0,17200		
3	Вода или бульон		0,16000				
4	Икра кабачковая	0,06200					
5	Капуста белокочанная		0,05000				
6	Картофель		0,03200				
7	Лимонная кислота				0,00020		
8	Лук репчатый		0,00960	0,00900			
9	Масло подсолнечное		0,00400	0,00750			
10	Морковь		0,01000	0,01500			
11	Мясо свинины			0,07400			
12	Паста томатная		0,00080	0,00480			
13	Рис			0,05100			
14	Сахар- песок				0,02400		
15	Сметана 15%		0,00500				
16	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00160	0,00225			
17	Укроп		0,00100				
18	Хлеб пшеничный					0,03000	
19	Хлеб ржаной						0,03000
20	Яблоки компот				0,04540		

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация2

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Сок фруктовый 200 г. т/п / 1.0/
1	Сок 0,2 л. (27 штук в коробке)	1,00000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.