

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 07.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	485
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушеная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	672
Всего:	168,39	1 417	1 197

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 0,41	витаА - 896,92	витаВ2 - 0,74
39,62	38,75	172,34	витаВ1 - 0,59	витаС - 87,21	витаD - 0,59
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 317,72	І - 454,93	Р - 630,36	Na - 3 573,62		
F - 605,05	Se - 30,37	Mg - 237,92	Fe - 9,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Апельсины*
		/ 1.0/
1	Апельсины	0,10000

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свеклы отварной	Птица тушеная в соусе	Каша гречневая с маслом сливочным*	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,12000	0,21000	
2	Крупа гречневая			0,04400		
3	Масло подсолнечное	0,00400	0,00200			
4	Масло сливочное 72,5% жир			0,00500		
6	Мясо цыплат-бройлеров		0,07100			
7	Сахар- песок				0,01500	
8	Свекла	0,07100				
9	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00200	0,00100	0,00200		
10	Хлеб пшеничный					0,03000
11	Чай				0,00100	
12	Лук репчатый*		0,00120			
13	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (		0,00100			
14	Морковь*		0,00500			
15	Мука в/с*		0,00250			
16	Сахар-песок*		0,00075			
17	Соль йодированная*		0,00060			
18	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат овощной с кукурузой и морковью	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	Рыба, тушенная с овощами	Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,15000			0,20000		
3	Вода			0,01900				
4	Картофель	0,02267	0,08000		0,17100			
5	Компотная смесь					0,02000		
6	Крупа перловая		0,00400					
7	Кукуруза консервированная	0,02500						
8	Лавровый лист сухой			0,00001				
9	Лимонная кислота			0,00010		0,00020		
10	Лук репчатый	0,01250	0,00480	0,01200				
11	Масло подсолнечное	0,00360	0,00400	0,00500				
12	Масло сливочное 72,5% жир				0,00500			
15	Минтай			0,08670				
16	Молоко т/п 3,2% 1л.*				0,02370			
17	Морковь	0,01884	0,01000	0,02250				
18	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)		0,01400					
19	Паста томатная			0,00400				
20	Сахар- песок			0,00200		0,02000		
21	Сметана 15%		0,00500					
22	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00100	0,00150	0,00150			
23	Укроп		0,00200					
24	Хлеб пшеничный						0,03000	
25	Хлеб ржаной							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 07.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	58
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	485
Обед			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	672
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 418	1 215

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,41	вита - 896,92	витВ2 - 0,74
39,82	38,79	176,38	витВ1 - 0,61	витС - 88,01	витD - 0,59
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 320,52	I - 454,93	P - 633,16	Na - 3 573,62		
F - 605,05	Se - 30,37	Mg - 239,52	Fe - 10,26		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

Расход продуктов по блюдам - Витамины

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Апельсины*
		/ 1.0/
1	Апельсины	0,10000

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свеклы отварной	Птица тушеная в соусе	Каша гречневая с маслом сливочным*	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,12000	0,21000	
2	Крупа гречневая			0,04400		
3	Масло подсолнечное	0,00400	0,00200			
4	Масло сливочное 72,5% жир			0,00500		
6	Мясо цыплят-бройлеров		0,07100			
7	Сахар-песок				0,01500	
8	Свекла	0,07100				
9	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00200	0,00100	0,00200		
10	Хлеб пшеничный					0,03000
11	Чай				0,00100	
12	Лук репчатый*		0,00120			
13	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (		0,00100			
14	Морковь*		0,00500			
15	Мука в/с*		0,00250			
16	Сахар-песок*		0,00075			
17	Соль йодированная*		0,00060			
18	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат овощной с кукурузой и морковью	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью	Рыба, тушеная с овощами	Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,15000			0,20000		
3	Вода			0,01900				
4	Картофель	0,02267	0,08000		0,17100			
5	Компотная смесь					0,02000		
6	Крупа перловая		0,00400					
7	Кукуруза консервированная	0,02500						
8	Лавровый лист сухой			0,00001				
9	Лимонная кислота			0,00010		0,00020		
10	Лук репчатый	0,01250	0,00480	0,01200				
11	Масло подсолнечное	0,00360	0,00400	0,00500				
12	Масло сливочное 72,5% жир				0,00500			
15	Минтай			0,08670				
16	Молоко т/п 3,2% 1л.*				0,02370			
17	Морковь	0,01884	0,01000	0,02250				
18	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)		0,01400					
19	Паста томатная			0,00400				
20	Сахар-песок			0,00200		0,02000		
21	Сметана 15%		0,00500					
22	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00100	0,00150	0,00150			
23	Укроп		0,00200					
24	Хлеб пшеничный						0,03000	
25	Хлеб ржаной							0,03000

Расход продуктов по блюдам - Витамины

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Сок фруктовый 200 г. т/п
		/ 1.0/
1	Сок 0,2 л. (27 штук в коробке)	1,00000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.