

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с Сколково (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ершова А.М.

4-

МЕНЮ

на 06.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Яблоко*,		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	650
Обед			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		50/50	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	718
Всего:	168,39	1 511	1 444

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 234,75	вита В1 - 0,54	вита В2 - 0,71
39,06	30,01	254,47	вита С - 39,7	вита D - 9,25	
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 348,89	I - 214,87	P - 527,56	Na - 2 168,04		
F - 181,95	Se - 21,57	Mg - 130,79	Fe - 9,25		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

стажер кальк.

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Сок фруктовый / 1.0/
1	Сок 1л	0,20000

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* / 1.0/	Кисель + С витамин. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота			0,00002	
2	Вода		0,11200	0,19000	
3	Кисель			0,02400	
4	Масло подсолнечное		0,00360		
5	Молоко сгущенное 8,5% 0,38.		0,03000		
6	Рис		0,05400		
7	Сахар- песок		0,01080	0,01000	
8	Сметана 15%		0,00360		
9	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00120		
10	Сухари панировочные		0,00360		
11	Творог 9% 200гр		0,02916		
12	Хлеб пшеничный				0,03000
13	Яблоки	0,10000			
14	Яйца		0,18000		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Огурец порционно... / 1.0/	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью / 1.0/	Биточки из птицы с соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Напиток фруктовый.. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Апельсины					0,02700		
2	Вода		0,14000			0,21000		
3	Вода			0,00600				
4	Горох		0,01620					
5	Картофель		0,05330					
6	Лук репчатый		0,00964	0,00700				
7	Макаронные изделия				0,05090			
8	Масло подсолнечное		0,00400	0,00300				
9	Масло сливочное 72,5% жир				0,00500			
12	Морковь		0,01000					
13	Мясо цыплат-бройлеров			0,06400				
14	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,06200						
15	Сахар- песок					0,02000		
16	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00200	0,00100	0,00150			
17	Сухари панировочные			0,00500				
18	Укроп		0,00100					
19	Хлеб пшеничный			0,00800			0,03000	
20	Хлеб ржаной							0,03000
21	Яблоки компот					0,01370		
22	Лук репчатый*			0,00120				
23	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (			0,00100				
24	Морковь*			0,00500				
25	Мука в/с*			0,00250				
26	Сахар-песок*			0,00075				
27	Соль йодированная*			0,00060				
28	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Ершова А.М.

МЕНЮ

на 06.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Яблоко*,		100	44
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*		180/30	405
Кисель + С витамин.		200	130
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	650
Обед			
Огурец порционно...		60	11
Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	114
Биточки из птицы с соусом		50/50	166
Макаронные изделия отварные **		150	188
Напиток фруктовый..		200	91
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	718
Витаминация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 512	1 462

Для всего меню

В граммах
Белки 39,26 Жиры 30,05 Углеводы 258,51

ВитЕ - 0,38
ВитВ1 - 0,56

Витамины в миллиграммах
вита - 234,75 витВ2 - 0,71
витС - 40,5 витD - 9,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 351,69 I - 214,87 P - 530,36 Na - 2 168,04
F - 181,95 Se - 21,57 Mg - 132,39 Fe - 9,81

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

стажер кальк.

Расход продуктов по блюдам.- Витаминизация

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Сок фруктовый / 1.0/
1	Сок 1л	0,20000

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/	Залепокка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* / 1.0/	Кисель + С витамин. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота			0,00002	
2	Вода		0,11200	0,19000	
3	Кисель			0,02400	
4	Масло подсолнечное		0,00360		
5	Молоко сгущенное 8,5% 0,38		0,03000		
6	Рис		0,05400		
7	Сахар- песок		0,01080	0,01000	
8	Сметана 15%		0,00360		
9	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00120		
10	Сухари панировочные		0,00360		
11	Творог 9% 200гр		0,02916		
12	Хлеб пшеничный				0,03000
13	Яблоки	0,10000			
14	Яйца		0,18000		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Огурец порционно... / 1.0/	Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью / 1.0/	Биточки из птицы с соусом / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Напиток фруктовый.. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Апельсины					0,02700		
2	Вода		0,14000			0,21000		
3	Вода			0,00600				
4	Горох		0,01620					
5	Картофель		0,05330					
6	Лук репчатый		0,00964	0,00700				
7	Макаронные изделия				0,05090			
8	Масло подсолнечное		0,00400	0,00300				
9	Масло сливочное 72,5% жир				0,00500			
12	Морковь		0,01000					
13	Мясо цыплат-бройлеров			0,06400				
14	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,06200						
15	Сахар- песок					0,02000		
16	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00200	0,00100	0,00150			
17	Сухари панировочные			0,00500				
18	Укроп		0,00100					
19	Хлеб пшеничный			0,00800			0,03000	
20	Хлеб ржаной							0,03000
21	Яблоки компот					0,01370		
22	Лук репчатый*			0,00120				
23	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (			0,00100				
24	Морковь*			0,00500				
25	Мука в/с*			0,00250				
26	Сахар-песок*			0,00075				
27	Соль йодированная*			0,00060				
28	Томатная паста*			0,00200				

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация2

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Сок фруктовый 200 г. т/л / 1.0/
1	Сок 0,2 л. (27 штук в коробке)	1,00000

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

стажер кальк.