

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

БОУ СОШ с. Сколково (1-4 классы)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Евдокимов А.М.

МЕНЮ

на 03.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	525
Обед			
Салат из белокочанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	819
Всего:	168,39	1 327	1 363

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 0,72	витаА - 1 567,06	витаВ2 - 0,6
62,41	47,39	197,39	витаВ1 - 0,61	витаС - 42,87	витаD - 4,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 189,5	І - 267,21	Р - 534,5	Na - 2 545,63		
F - 205,18	Se - 18,32	Mg - 184,8	Fe - 10,22		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Сок фруктовый 200 г. т/п / 1.0/
1	Сок 0,2 л. (27 штук в коробке)	1,00000

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови с сахаром,, / 1.0/	Сосиски отварные с соусом, / 1.0/	Каша гречневая с маслом сливочным* / 1.0/	Напиток из смородины / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Варенье черная смородина				0,02000	
2	Вода			0,12000	0,20000	
3	Крупа гречневая			0,04400		
4	Масло сливочное 72,5% жир			0,00500		
5	Морковь	0,07200				
6	Сахар- песок	0,00300			0,01200	
7	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00200		
8	Сосиски молочные		0,05100			
9	Хлеб пшеничный					0,03000
10	Лук репчатый*		0,00120			
11	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (		0,00100			
12	Морковь*		0,00500			
13	Мука в/с*		0,00250			
14	Сахар-песок*		0,00075			
15	Соль йодированная*		0,00060			
16	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с зеленью / 1.0/	Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Компот из свежих яблок + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода	0,00500	0,16000			0,17200		
3	Капуста белокачанная	0,05300						
4	Картофель		0,07467					
5	Консервы рыбные		0,01500					
6	Лимонная кислота	0,00001				0,00020		
7	Лук репчатый		0,00760	0,02050				
8	Макаронные изделия				0,05090			
9	Масло подсолнечное	0,00300	0,00200	0,00500				
10	Масло сливочное 72,5% жир				0,00500			
11	Морковь	0,00750	0,01600					
12	Мука в/с			0,00400				
13	Мясо свинины			0,03170				
14	Пшено		0,00400					
15	Сахар- песок	0,00300				0,02400		
16	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00150	0,00100	0,00150			
17	Укроп	0,00100	0,00100					
18	Хлеб пшеничный			0,00700			0,03000	
19	Хлеб ржаной							0,03000
20	Яблоки компот					0,04540		
21	Лук репчатый*			0,00120				
22	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (			0,00100				
23	Морковь*			0,00500				
24	Мука в/с*			0,00250				
25	Сахар-песок*			0,00075				
26	Соль йодированная*			0,00060				
27	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с. Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 03.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Завтрак			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	525
Обед			
Салат из белокачанной капусты с зеленью		60	52
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	113
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Макаронные изделия отварные **		150	188
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	786	819
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 328	1 381

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,72	вита - 1 567,06	витВ2 - 0,6
62,61	47,43	201,43	витВ1 - 0,61	витС - 42,87	витD - 4,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 189,5	I - 267,21	P - 534,5	Na - 2 545,63		
F - 205,18	Se - 18,32	Mg - 184,8	Fe - 10,22		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Сок фруктовый 200 г. т/п / 1.0/
1	Сок 0,2 л. (27 штук в коробке)	1,00000

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Салат из моркови с сахаром,, / 1.0/	Сосиски отварные с соусом, / 1.0/	Каша гречневая с маслом сливочным* / 1.0/	Напиток из смородины / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Варенье черная смородина				0,02000	
2	Вода			0,12000	0,20000	
3	Крупа гречневая			0,04400		
4	Масло сливочное 72,5% жир			0,00500		
5	Морковь	0,07200				
6	Сахар-песок	0,00300			0,01200	
7	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00200		
8	Сосиски молочные		0,05100			
9	Хлеб пшеничный					0,03000
10	Лук репчатый*		0,00120			
11	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (		0,00100			
12	Морковь*		0,00500			
13	Мука в/с*		0,00250			
14	Сахар-песок*		0,00075			
15	Соль йодированная*		0,00060			
16	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с зеленью / 1.0/	Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе " / 1.0/	Макаронные изделия отварные ** / 1.0/	Компот из свежих яблок + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода	0,00500	0,16000			0,17200		
3	Капуста белокачанная	0,05300						
4	Картофель		0,07467					
5	Консервы рыбные		0,01500					
6	Лимонная кислота	0,00001				0,00020		
7	Лук репчатый		0,00760	0,02050				
8	Макаронные изделия				0,05090			
9	Масло подсолнечное	0,00300	0,00200	0,00500				
10	Масло сливочное 72,5% жир				0,00500			
11	Морковь	0,00750	0,01600					
12	Мука в/с			0,00400				
13	Мясо свинины			0,03170				
14	Пшено		0,00400					
15	Сахар-песок	0,00300				0,02400		
16	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00150	0,00100	0,00150			
17	Укроп	0,00100	0,00100					
18	Хлеб пшеничный			0,00700			0,03000	
19	Хлеб ржаной							0,03000
20	Яблоки компот					0,04540		
21	Лук репчатый*			0,00120				
22	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (			0,00100				
23	Морковь*			0,00500				
24	Мука в/с*			0,00250				
25	Сахар-песок*			0,00075				
26	Соль йодированная*			0,00060				
27	Томатная паста*			0,00200				

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация2

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Сок фруктовый 200 г. т/п / 1.0/
1	Сок 0,2 л. (27 штук в коробке)	1,00000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.