

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с. Сколково (1-4 классы)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 30.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного.		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	450
Обед			
Яблоко		110	49
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленень		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	752
Всего:	149,30	1 367	1 203

Для всего меню

В граммах
Белки 32,16
Жиры 37,12

Углеводы 185,83

ВитЕ - 0,74
ВитВ1 - 0,59

Витамины в миллиграммах
витаА - 277,56
витаС - 30,27
витаВ2 - 0,58
витаD - 5,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 359,3 I - 252,82 P - 497,82 Na - 2 065,83
F - 306,75 Se - 19,1 Mg - 151,71 Fe - 9,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

стажер кальк.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

Наименование	Салат из зеленого горошка консервирован ного	Котлеты рыбные с соусом.	Пюре картофельное с м/сливоч.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода		0,01300		0,21000	
2 Горох, консервированный	0,08800				
3 Картофель			0,17100		
4 Лук репчатый	0,00700				
5 Масло подсолнечное	0,00300	0,00500			
6 Масло сливочное 72,5% жир			0,00500		
7 Минтай		0,05100			
8 Молоко т/п 3,2% 1л.			0,02370		
9 Сахар-песок				0,01500	
10 Соль поваренная пищевая иодированная			0,00150		
11 Сухари панировочные		0,00500			
12 Хлеб пшеничный		0,00900			0,03000
13 Чай				0,00100	
14 Лук репчатый		0,00120			
15 Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (		0,00100			
16 Морковь		0,00500			
17 Мука в/с		0,00250			
18 Сахар-песок		0,00075			
19 Соль йодированная		0,00060			
20 Томатная паста		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:	Колбаса отварная с соусом..	Рис отварной с м/сливочным	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Аскорбиновая кислота						0,00002		
2 Вода			0,16000		0,32800	0,20000		
3 Капуста белокочанная			0,02000					
4 Картофель			0,02130					
5 Колбаса вареная "Докторская"				0,05100				
6 Компотная смесь						0,02000		
7 Лимонная кислота						0,00020		
8 Лук репчатый			0,01071					
9 Масло подсолнечное			0,00400					
10 Масло сливочное 72,5% жир					0,00500			
11 Морковь			0,01125					
12 Паста томатная			0,00200					
13 Рис					0,05400			
14 Сахар-песок			0,00200			0,02000		
15 Свекла			0,04000					
16 Сметана 15%			0,00500					
17 Соль поваренная пищевая иодированная			0,00100		0,00300			
18 Укроп			0,00200					
19 Хлеб пшеничный							0,03000	
20 Хлеб ржаной								0,03000
21 Яблоки	0,11000							
22 Лук репчатый				0,00120				
23 Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (				0,00100				
24 Морковь				0,00500				
25 Мука в/с				0,00250				
26 Сахар-песок				0,00075				
27 Соль йодированная				0,00060				
28 Томатная паста				0,00200				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер. кальк.

УТВЕРЖДАЮ "____" _____ 20____ г.
Директор ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЧАСТЛИВЫЕ"

Самарская область, г. Самара, ул. _____, д. _____
ИНН 63/18033841 ОГРН 1166313023633

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
Ершова А.М.

ГБОУ СОШ с. Сколково (ОВЗ)

на 30.09.2022

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
32,16	37,12	185,83

ВИТЕ - 0,74	ВИТА - 277,56	ВИТВ2 - 0,58
ВИТВ1 - 0,59	ВИТС - 30,27	ВИТD - 5,88

Ca - 359,3	I - 252,82	P - 497,82	Na - 2 065,83
F - 306,75	Se - 19,1	Mg - 151,71	Fe - 9,4

Thy

Калькулятор

стажер калък.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 5 Неделя 1				
Наименование	Салат из зеленого горошка консервированного .	Котлеты рыбные с соусом.	Пюре картофельное с м/сливоч.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	
1 Вода		0,01300		0,21000		
2 Горох, консервированный	0,08800					
3 Картофель			0,17100			
4 Лук репчатый	0,00700					
5 Масло подсолнечное	0,00300	0,00500				
6 Масло сливочное 72,5% жир			0,00500			
7 Минтай		0,05100				
8 Молоко т/п 3,2% 1л.			0,02370			
9 Сахар- песок				0,01500		
10 Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150			
11 Сухари панировочные		0,00500				
12 Хлеб пшеничный		0,00900			0,03000	
13 Чай				0,00100		
14 Лук репчатый		0,00120				
15 Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (		0,00100				
16 Морковь		0,00500				
17 Мука в/с		0,00250				
18 Сахар-песок		0,00075				
19 Соль йодированная		0,00060				
20 Томатная паста		0,00200				

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 5 Неделя 1					
N	Наименование	Яблоко	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:	Колбаса отварная с соусом..	Рис отварной с м/сливочным	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Аскорбиновая кислота						0,00002	
2 Вода			0,16000		0,32800	0,20000	
3 Капуста белокочанная			0,02000				
4 Картофель			0,02130				
5 Колбаса вареная "Докторская"				0,05100			
6 Компотная смесь						0,02000	
7 Лимонная кислота						0,00020	
8 Лук репчатый			0,01071				
9 Масло подсолнечное			0,00400				
10 Масло сливочное 72,5% жир					0,00500		
11 Морковь			0,01125				
12 Паста томатная			0,00200				
13 Рис					0,05400		
14 Сахар- песок			0,00200			0,02000	
15 Свекла			0,04000				
16 Сметана 15%			0,00500				
17 Соль поваренная пищевая йодированная			0,00100		0,00300		
18 Укроп			0,00200				
19 Хлеб пшеничный							0,03000
20 Хлеб ржаной							
21 Яблоки	0,11000						0,03000
22 Лук репчатый				0,00120			
23 Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (				0,00100			
24 Морковь				0,00500			
25 Мука в/с				0,00250			
26 Сахар-песок				0,00075			
27 Соль йодированная				0,00060			
28 Томатная паста				0,00200			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

стажер кальк.