

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Сколково.. (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 21.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	485
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью .		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушенная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	672
Всего:	168,39	1 417	1 197

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,41	витА - 896,92	витВ2 - 0,74
39,62	38,75	172,34	витВ1 - 0,59	витС - 87,21	витD - 0,59

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 317,72	l - 454,93	Р - 630,36	Na - 3 573,62
F - 605,05	Se - 30,37	Mg - 237,92	Fe - 9,7

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Апельсины* / 1.0/
1	Апельсины	0,10000

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свеклы отварной / 1.0/	Птица тушенная в соусе / 1.0/	Каша гречневая с маслом сливочным* / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,12000	0,21000	
2	Крупа гречневая			0,04400		
3	Масло подсолнечное	0,00400	0,00200			
4	Масло сливочное 72,5% жир			0,00500		
6	Мясо цыплят-бройлеров		0,07100			
7	Сахар- песок				0,01500	
8	Свекла	0,07100				
9	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00200	0,00100	0,00200		
10	Хлеб пшеничный					0,03000
11	Чай				0,00100	
12	Лук репчатый*		0,00120			
13	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л )		0,00100			
14	Морковь*		0,00500			
15	Мука в/с*		0,00250			
16	Сахар-песок*		0,00075			
17	Соль йодированная*		0,00050			
18	Томатная паста*		0,00200			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат овощной с кукурузой и морковью / 1.0/	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью / 1.0/	Рыба, тушенная с овощами / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,15000			0,20000		
3	Вода			0,01900				
4	Картофель	0,02267	0,08000		0,17100			
5	Компотная смесь					0,02000		
6	Крупа перловая		0,00400					
7	Кукуруза консервированная	0,02500						
8	Лавровый лист сухой			0,00001				
9	Лимонная кислота			0,00010		0,00020		
10	Лук репчатый	0,01250	0,00480	0,01200				
11	Масло подсолнечное	0,00360	0,00400	0,00500				
12	Масло сливочное 72,5% жир				0,00500			
15	Мятай			0,08670				
16	Молоко т/п 3,2% 1л.*				0,02370			
17	Морковь	0,01884	0,01000	0,02250				
18	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)		0,01400					
19	Паста томатная			0,00400				
20	Сахар- песок			0,00200		0,02000		
21	Сметана 15%		0,00500					
22	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00100	0,00150	0,00150			
23	Укроп		0,00200					
24	Хлеб пшеничный						0,03000	
25	Хлеб ржаной							0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Сколково. (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Ермила А.М.*



**МЕНЮ**

на 21.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминизация</b>			
Апельсины*		100	40
Итого:	19,09	100	40
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной		60	58
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	485
<b>Обед</b>			
Салат овощной с кукурузой и морковью		60	58
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/2	103
Рыба, тушеная с овощами		50/50	108
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	672
<b>Витаминизация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 418	1 215

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
39,82	Жиры	176,38	витЕ - 0,41	вита - 896,92	витВ2 - 0,74
	38,79		витВ1 - 0,61	витС - 88,01	витD - 0,59
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 320,52	І - 454,93	Р - 633,16	Na - 3 573,62		
F - 605,05	Se - 30,37	Mg - 239,52	Fe - 10,26		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Апельсины* / 1.0/
1	Апельсины	0,10000

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свеклы отварной / 1.0/	Птица тушеная в соусе / 1.0/	Каша гречневая с маслом сливочным* / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,12000 0,04400	0,21000	
2	Крупа гречневая					
3	Масло подсолнечное	0,00400	0,00200	0,00500		
4	Масло сливочное 72,5% жир					
5	Мясо цыплят-бройлеров		0,07100		0,01500	
6	Сахар-песок					
7	Свекла	0,07100				
8	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00200	0,00100	0,00200		0,03000
9	Хлеб пшеничный				0,00100	
10	Чай					
11	Лук репчатый*		0,00120			
12	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (		0,00100			
13	Морковь*		0,00500			
14	Мука в/с*		0,00250			
15	Сахар-песок*		0,00075			
16	Соль иодированная*		0,00060			
17	Томатная паста*		0,00200			

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Салат овощной с кукурузой и морковью / 1.0/	Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью / 1.0/	Рыба, тушеная с овощами / 1.0/	Пюре картофельное с м/сливоч. / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота		0,15000			0,00002 0,20000		
2	Вода			0,01900				
3	Вода				0,17100			
4	Картофель	0,02267	0,08000			0,02000		
5	Компотная смесь		0,00400					
6	Крупа перловая							
7	Кукуруза консервированная	0,02500						
8	Лавровый лист сухой			0,00001 0,00010		0,00020		
9	Лимонная кислота		0,00480	0,01200				
10	Лук репчатый	0,01250	0,00400	0,00500				
11	Масло подсолнечное	0,00360			0,00500			
12	Масло сливочное 72,5% жир			0,08670				
15	Минтай				0,02370			
16	Молоко т/п 3,2% тл.*		0,01000	0,02250				
17	Морковь	0,01884	0,01400					
18	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)			0,00400				
19	Паста томатная			0,00200		0,02000		
20	Сахар-песок		0,00500					
21	Сметана 15%		0,00100	0,00150	0,00150			
22	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00200					
23	Укроп						0,03000	0,03000
24	Хлеб пшеничный							
25	Хлеб ржаной							

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация2

День 5 Неделя 2

N	Наименование	Сок фруктовый 200 г. т/л / 1.0/
1	Сок 0,2 л. (27 штук в коробке)	1,00000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

стажер кальк.