

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Сколково. (1-4 класс)



МЕНЮ

на 19.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*		100	44
Итого:	19,09	100	44
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	262
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	70
Итого:	62,20	495	725
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной .		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
Всего:	168,39	1 366	1 565

Для всего меню

Белки 38,3  
Жиры 46,42  
Углеводы 249,12

Витамины в миллиграммах  
витА - 419,07  
витВ2 - 0,82  
витВ1 - 0,79

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 390,99    I - 242,2    P - 749,73    Na - 2 473,56  
F - 150,91    Se - 43,47    Mg - 189,75    Fe - 10,95

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/
1	Яблоки	0,10000

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Печенье,...	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,06000	0,12000	
2	Кофейный напиток			0,00500	
3	Масло сливочное 72,5% жир		0,00500		
5	Молоко т/п 3,2% тл.*		0,10000	0,10000	
6	Печенье	0,06000			
7	Сахар-песок		0,00600	0,02000	
8	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		
9	Хлеб пшеничный				0,04000
10	Хлопья овсяные		0,04400		

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Шницель из мяса с соусом	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вермишель		0,00800					
3	Вода		0,14000					
4	Вода			0,00600	0,12000	0,20300		
5	Изюм					0,01500		
6	Картофель	0,01680	0,08000					
7	Крупа перловая				0,04890			
8	Лимонная кислота					0,00020		
9	Лук репчатый	0,01128	0,00960	0,00600				
10	Масло подсолнечное	0,00600	0,00200	0,00300				
11	Масло сливочное 72,5% жир				0,00500			
12	Морковь	0,00756	0,01000					
13	Мясо свинины			0,03700				
14	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,02256				0,02000		
15	Сахар-песок							
16	Свекла	0,01146						
17	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00200		0,00150			
18	Сухари панировочные			0,00500				
19	Укроп		0,00100				0,03000	
20	Хлеб пшеничный			0,00900				0,03000
21	Хлеб ржаной							
22	Лук репчатый*			0,00120				
23	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (			0,00100				
24	Морковь*			0,00500				
25	Мука в/с*			0,00250				
26	Сахар-песок*			0,00075				
27	Соль йодированная*			0,00060				
28	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы № \_\_\_\_\_  
 Еркина А.М.

Волошко К.Ю.  
 ГБОУ СОШ с.Сколково. (ОВЗ)

**МЕНЮ** на 19.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Витаминация</b>			
Яблоко*		100	44
Итого:	19,09	100	44
<b>Завтрак</b>			
Печенье,...		60	262
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	70
Итого:	62,20	495	725
<b>Обед</b>			
Винегрет овощной		60	73
Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	93
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	796
<b>Витаминация2</b>			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 367	1 583

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
38,5	Жиры	253,16	витА - 419,07
	46,46		витВ2 - 0,82
			витВ1 - 0,81
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 393,79	l - 242,2	P - 752,53	Na - 2 473,56
F - 150,91	Se - 43,47	Mg - 191,35	Fe - 11,51

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/
1	Яблоки	0,10000

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Печенье,.... / 1.0/	Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч. / 1.0/	Кофейный напиток с молоком / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,06000	0,12000	
2	Кофейный напиток			0,00500	
3	Масло сливочное 72,5% жир		0,00500		
5	Молоко т/л 3,2% 1л.*		0,10000	0,10000	
6	Печенье	0,06000			
7	Сахар-песок		0,00600	0,02000	
8	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		0,04000
9	Хлеб пшеничный				
10	Хлопья овсяные		0,04400		

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Винегрет овощной / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью и зеленью / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным / 1.0/	Компот из изюма + С витамин. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вермишель		0,00800					
3	Вода		0,14000					
4	Вода			0,00600	0,12000	0,20300		
5	Изюм					0,01500		
6	Картофель	0,01680	0,08000		0,04890			
7	Крупа перловая					0,00020		
8	Лимонная кислота							
9	Лук репчатый	0,01128	0,00960	0,00600				
10	Масло подсолнечное	0,00600	0,00200	0,00300	0,00500			
11	Масло сливочное 72,5% жир							
12	Морковь	0,00756	0,01000					
13	Мясо свинины			0,03700				
14	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,02256				0,02000		
15	Сахар-песок							
16	Свекла	0,01146						
17	Соль поваренная пищевая иодированная	0,00100	0,00200		0,00150			
18	Сухари панировочные			0,00500				
19	Укроп		0,00100				0,03000	
20	Хлеб пшеничный			0,00900				0,03000
21	Хлеб ржаной							
22	Лук репчатый*			0,00120				
23	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) и 09л (			0,00100				
24	Морковь*			0,00500				
25	Мука в/с*			0,00250				
26	Сахар-песок*			0,00075				
27	Соль йодированная*			0,00060				
28	Томатная паста*			0,00200				

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация2

День 3 Неделя 2

N	Наименование	Сок фруктовый 200 г. т/л / 1.0/
1	Сок 0,2 л. (27 штук в коробке)	1,00000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ стажер кальк.