

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Сколково (1-4 класс)



СОПАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]

МЕНЮ

на 28.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	450
Обед			
Яблоко*		100	44
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом..		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	817	748
Всего:	168,39	1 557	1 274

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
33,12	Жиры	203,05	витЕ - 0,74	витА - 277,26	витВ2 - 0,58
	37,08		витВ1 - 0,61	витС - 33,87	витD - 5,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 371,89	К - 252,64	Р - 510,86	Na - 2 063,85
F - 306,05	Se - 19,07	Mg - 158,93	Fe - 9,81

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Сок фруктовый / 1.0/
1	Сок 1л	0,20000

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервированного / 1.0/	Котлеты рыбные с соусом / 1.0/	Горох картофельное с мясным / 1.0/	Чай с сахаром / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,01300		0,21000	
2	Горох консервированный	0,08800				
3	Картофель			0,17100		
4	Лук репчатый	0,00700				
5	Масло подсолнечное	0,00300	0,00500			
6	Масло сливочное 72,5% жир			0,00500		
7	Мякоть		0,05100			
8	Молоко 1л 3,2% ф.л.*			0,02370		
9	Сахар-песок				0,01500	
10	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150		
11	Сахар пеморокочный		0,00500			
12	Хлеб пшеничный		0,00900			0,03000
13	Чай				0,00100	
14	Лук репчатый*		0,00120			
15	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) и 09л (0,00100			
16	Морковь*		0,00500			
17	Мука в/с*		0,00250			
18	Сахар-песок*		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00060			
20	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко* / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленым / 1.0/	Колбаса отварная с соусом / 1.0/	Рис отварной с мясным / 1.0/	Компот из сухофруктов + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,16000		0,32800	0,20000		
3	Капуста белокочанная		0,02000					
4	Картофель		0,02130					
5	Колбаса вареная "Докторская"			0,05100				
6	Компотная смесь					0,02000		
7	Пшеничная мука					0,00020		
8	Лук репчатый		0,01071					
9	Масло подсолнечное		0,00400					
10	Масло сливочное 72,5% жир				0,00500			
11	Морковь*		0,01125					
12	Паста томатная		0,00200					
13	Рис				0,05400			
14	Сахар-песок		0,00200			0,02000		
15	Свекла		0,04000					
16	Сметана 15%		0,00500					
17	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		0,00300			
18	Укроп		0,00200					
19	Хлеб пшеничный						0,03000	
20	Хлеб ржаной							0,03000
21	Яблока	0,10000						
22	Лук репчатый*			0,00120				
23	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) и 09л (0,00100				
24	Морковь*			0,00000				
25	Мука в/с*			0,00250				
26	Сахар-песок*			0,00075				
27	Соль йодированная*			0,00060				
28	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ (ст.автор к/в/к)