

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с..Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 26.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Яблоко*,		100	44
Итого:	19,09	100	44
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	731
Всего:	168,39	1 379	1 153

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
30,64	40,96	172,97

витЕ - 0,41	вита - 246,17	витВ2 - 0,76
витВ1 - 0,59	витС - 24,21	витD - 1,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 418,88	І - 252,47	Р - 639,51	Na - 2 584,28
F - 135,88	Se - 23,53	Mg - 191,86	Fe - 9,94

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 1

Наименование	Яблоко*, / 1.0/
1 Яблоки	0,10000

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Сыр сливочный / 1.0/	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл, / 1.0/	Какао с молоком, / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,08100		
2	Вода			0,11000	
3	Какао порошок			0,00400	
4	Масло сливочное 72,5% жир		0,00500		
6	Молоко т/л 3,2% 1л.*		0,12500	0,10000	
7	Пшени		0,02375		
8	Рис		0,01750		
9	Сахар-песок		0,00750	0,02000	
10	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		
11	Сыр сливочный 17,5 гр.	1,00000			
12	Хлеб пшеничный				0,03000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с зеленью / 1.0/	Суп из овощей со сметаной и зеленью / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе ** / 1.0/	Каша гречневая с маслом сливочным* / 1.0/	Компот из изюма + С витамины. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода	0,00500	0,15000		0,12000	0,20300		
3	Горох, консервированный		0,00920					
4	Изюм					0,01500		
5	Капуста белокачанная	0,06050	0,02000					
6	Картофель		0,06154					
7	Крупа гречневая				0,04400			
8	Лимонная кислота	0,00001				0,00020		
9	Лук репчатый		0,00960	0,02050				
10	Масло подсолнечное	0,00300	0,00400	0,00500				
11	Масло сливочное 72,5% жир				0,00500			
12	Морковь		0,01000					
13	Мука в/с			0,00400				
14	Мясо свинины			0,03170				
15	Сахар-песок	0,00300				0,02000		
16	Сметана 15%		0,00500					
17	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00200	0,00100	0,00200			
18	Укроп	0,00100	0,00100					
19	Хлеб пшеничный			0,00700			0,03000	
20	Хлеб ржаной							0,03000
21	Лук репчатый*			0,00120				
22	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) и 0,9 л			0,00100				
23	Морковь*			0,00500				
24	Мука в/с*			0,00250				
25	Сахар-песок*			0,00075				
26	Соль йодированная*			0,00060				
27	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с.Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 26.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Яблоко*		100	44
Итого:	19,09	100	44
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	112
Какао с молоком..		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	378
Обед			
Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Тефтели тушеные в соусе "		50/50	207
Каша гречневая с маслом сливочным*		150	153
Компот из изюма + С витамин.		200	118
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	731
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 380	1 172

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
30,84		41	177,01

витЕ - 0,41	Витамины в миллиграммах	
витВ1 - 0,61	витА - 246,17	витВ2 - 0,76
	витС - 25,01	витD - 1,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 421,68	I - 252,47	P - 642,31	Na - 2 584,28
F - 135,88	Se - 23,53	Mg - 193,46	Fe - 10,5

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Яблоко*, / 1.0/
1	Яблоки	0,10000

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Сыр сливочный / 1.0/	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл, / 1.0/	Какао с молоком.. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,08100		
2	Вода			0,11000	
3	Какао порошок			0,00400	
4	Масло сливочное 72,5% жир		0,00500		
6	Молоко т/п 3,2% тл.*		0,12500	0,10000	
7	Пшено		0,02375		
8	Рис		0,01750		
9	Сахар-песок		0,00750	0,02000	
10	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		
11	Сыр сливочный 17,5 гр.	1,00000			0,03000
12	Хлеб пшеничный				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат из белокочанной капусты с зеленью / 1.0/	Суп из овощей со сметаной и зеленью / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе* / 1.0/	Каша гречневая с маслом сливочным* / 1.0/	Компот из изюма + С витаминов. / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода	0,00500	0,15000		0,12000	0,20300		
3	Горох, консервированный		0,00920					
4	Изюм					0,01500		
5	Капуста белокочанная	0,06050	0,02000					
6	Картофель		0,06154					
7	Крупа гречневая				0,04400			
8	Лимонная кислота	0,00001				0,00020		
9	Лук репчатый		0,00960	0,02050				
10	Масло подсолнечное	0,00300	0,00400	0,00500				
11	Масло сливочное 72,5% жир				0,00500			
12	Морковь		0,01000					
13	Мука в/с			0,00400				
14	Мясо свинины			0,03170				
15	Сахар-песок	0,00300				0,02000		
16	Сметана 15%		0,00500					
17	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00200	0,00100	0,00200			
18	Укроп	0,00100	0,00100				0,03000	
19	Хлеб пшеничный			0,00700				0,03000
20	Хлеб ржаной							
21	Лук репчатый*			0,00120				
22	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) и 09л (0,00100				
23	Морковь*			0,00500				
24	Мука в/с*			0,00250				
25	Сахар-песок*			0,00075				
26	Соль йодированная*			0,00060				
27	Томатная паста*			0,00200				

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация2

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Сок фруктовый 200 г. т/п / 1.0/
1	Сок 0,2 л. (27 штук в коробке)	1,00000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.