

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "Здоров и Сыт"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ п.Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 25.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной,		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	491
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	803
Всего:	168,39	1 525	1 370

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,36	Жиры	201,42	витЕ - 0,36	вита - 264,66	витВ2 - 0,78
	47,5		витВ1 - 0,73	витС - 47,51	витD - 2,98

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 250,04	К - 231,48	Р - 580,6	Na - 2 842,5
F - 113,77	Se - 53,72	Mg - 153,68	Fe - 11,1

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Сок фруктовый / 1.0/
1	Сок 1л	0,20000

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат из соленых огурцов с луком репчатым / 1.0/	Сосиски отварные с соусом, / 1.0/	Картофель отварной, / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода				0,20000	
2	Картофель			0,25750		
3	Лимоны				0,00400	
4	Лук репчатый	0,01100				
5	Масло подсолнечное	0,00300				
6	Масло сливочное 72,5% жир			0,00500		
7	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,06078				
8	Сахар- песок				0,01500	
9	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150		
10	Сосиски молочные		0,05100			
11	Хлеб пшеничный					0,04000
12	Чай				0,00100	
13	Лук репчатый*		0,00120			
14	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100			
15	Морковь*		0,00500			
16	Мука в/с*		0,00250			
17	Сахар-песок*		0,00075			
18	Соль йодированная*		0,00060			
19	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы отварной / 1.0/	Суп картофельный с фасолью и зеленью / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл / 1.0/	Напиток из смородины / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Варенье черная смородина					0,02000		
2	Вода		0,13900	0,00600	0,08900	0,20000		
3	Картофель		0,06154					
4	Крупа пшеничная				0,05880			
5	Лук репчатый		0,01000	0,00600				
6	Масло подсолнечное	0,00400	0,00400	0,00300				
7	Масло сливочное 72,5% жир				0,00500			
8	Морковь		0,01000					
9	Мясо свинины			0,03700				
10	Сахар- песок					0,01200		
11	Свекла	0,07100						
12	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00200	0,00100		0,00100			
13	Сухари панировочные			0,00500				
14	Укроп		0,00100					
15	Фасоль консервированная		0,02000					
16	Хлеб пшеничный			0,00900			0,03000	
17	Хлеб ржаной							0,03000
18	Лук репчатый*			0,00120				
19	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (0,00100				
20	Морковь*			0,00500				
21	Мука в/с*			0,00250				
22	Сахар-песок*			0,00075				
23	Соль йодированная*			0,00060				
24	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЙ СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ п..Сколково (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Ершова А.М.

МЕНЮ

на 25.10.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминизация			
Сок фруктовый		200	76
Итого:	19,09	200	76
Завтрак			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Сосиски отварные с соусом,		50/50	163
Картофель отварной,		150	138
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	554	491
Обед			
Салат из свеклы отварной		60	58
Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	82
Шницель из мяса с соусом,		50/50	194
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	213
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	803
Витаминизация2			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	18
Итого:	19,09	1	18
Всего:	187,48	1 526	1 388

Для всего меню

В граммах
Белки 35,56
Жиры 47,54
Углеводы 205,46

Витамины в миллиграммах
витЕ - 0,36
витВ1 - 0,75
вита - 264,66
витС - 48,31
витВ2 - 0,78
витD - 2,98

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 252,84
F - 113,77
I - 231,48
Se - 53,72
P - 583,4
Mg - 155,28
Na - 2 842,5
Fe - 11,66

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

стажер кальк.

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

День 2 Неделя 1

Наименование	Сок фруктовый
	/ 1.0/
Сок 1л	0,20000

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1				
		Салат из соевых огурцов с луком репчатым	Сосиски отварные с соусом	Картофель отварной	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,25750	0,00400	
2	Картофель					
3	Лимоны	0,01100				
4	Лук репчатый	0,00300				
5	Масло подсолнечное			0,00500		
6	Масло сливочное 72,5% жир				0,01500	
7	Огурцы консервированные 3л(1,6 кг)	0,06078				
8	Сахар-песок			0,00150		
9	Соль поваренная пищевая йодированная		0,05100			0,04000
10	Сосиски молочные				0,00100	
11	Хлеб пшеничный					
12	Чай		0,00120			
13	Лук репчатый*		0,00100			
14	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) и 09л (0,00500			
15	Морковь*		0,00250			
16	Мука в/с*		0,00075			
17	Сахар-песок*		0,00060			
18	Соль йодированная*		0,00200			
19	Томатная паста*					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	День 2 Неделя 1					
		Салат из свеклы отварной	Суп картофельный с фасолью и зеленью	Шницель из мяса с соусом	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл	Напиток из смородины	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Варенье черная смородина		0,13900	0,00600	0,08900	0,02000	
2	Вода		0,06154		0,05880	0,20000	
3	Картофель						
4	Крупа пшеничная		0,01000	0,00600			
5	Лук репчатый	0,00400	0,00400	0,00300	0,00500		
6	Масло подсолнечное						
7	Масло сливочное 72,5% жир		0,01000				
8	Морковь			0,03700		0,01200	
9	Мясо свинины						
10	Сахар-песок	0,07100			0,00100		
11	Свекла	0,00200	0,00100				
12	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00200		0,00500			
13	Сухари панировочные		0,00100				
14	Укроп		0,02000			0,03000	0,03000
15	Фасоль консервированная			0,00900			
16	Хлеб пшеничный			0,00120			
17	Хлеб ржаной			0,00100			
18	Лук репчатый*			0,00500			
19	Масло подсолнечное 1 л (0,920 кг) и 09л (0,00250			
20	Морковь*			0,00075			
21	Мука в/с*			0,00060			
22	Сахар-песок*			0,00200			
23	Соль йодированная*						
24	Томатная паста*						

Расход продуктов по блюдам - Витаминизация2

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Сок фруктовый
		200 г. т/л
		/ 1.0/
1	Сок 0,2 л. (27 штук в коробке)	1,00000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ стажер кальк.