



"СОГЛАСОВАНО"

2.0. Директор школы № _____
Иванова И.И.



ГБОУ СОШ с. Сколково (витаминация) 1-4 классы

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витамина			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	92
Итого:	37,10	1	92
Всего:	37,10	1	92

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		
2,4	0,2	20,2		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 14	Fe - 2,8	Mg - 8	P - 14	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

Калькулятор _____ стажер кальк.

стажер калък.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

21.0. Директор школы № _____



ГБОУ СОШ с. Сколково (витаминизация) 1-4 классы

МЕНЮ

на 11.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминиза			
Груша*		100	42
Сок фруктовый		200	85
Итого:	37,10	300	127
Всего:	37,10	300	127

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах
Белки	Жиры		
1,4	0,3	29,7	витВ1 - 0,04 витЕ - 0,01 витС - 9
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 33	Fe - 5,1	Mg - 20	P - 30

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Киселева Н.И.

ГБОУ СОШ с. Сколково (витаминизация) 1-4 классы

МЕНЮ

на 12.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминиза			
Яблоко*		150	68
Сок фруктовый		200	85
Итого:	37,10	350	152
Всего:	37,10	350	152

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 0,05	витВ1 - 0,07	витЕ - 0,05
1,6	0,6	34,9			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 38	Fe - 6,1	Mg - 36,5	P - 30,5		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.



Волошко К.Ю.



ГБОУ СОШ с.Сколково (витаминация) 1-4 классы

МЕНЮ

на 15.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витамина			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	92
Итого:	37,10	1	92
Всего:	37,10	1	92
Для всего меню			
Белки	В граммах	Витамины в миллиграммах	
Жиры	Углеводы		
2,4	0,2	20,2	
Минеральные вещества в миллиграммах			
Са - 14	Fe - 2,8	Mg - 8	P - 14

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"



ГБОУ СОШ с. Сколково (витаминизация) 1-4 классы

МЕНЮ

на 16.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминиза			
Апельсины*		100	40
Сок фруктовый		200	85
Итого:	37,10	300	125
Всего:	37,10	300	125

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витВ1 - 0,06	витЕ - 0,05	витС - 64
1,99		29,2			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 48	Fe - 3,1	Mg - 21	P - 37		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

2.0



ГБОУ СОШ с. Сколково (витаминация) 1-4 классы

М Е Н Ю

на 17.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминация			
Сок фруктовый 200 г. т/п		1	92
Итого:	37,10	1	92
Всего:	37,10	1	92

Для всего меню

Белки		В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах
2,4		Жиры			
		0,2		20,2	
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 14		Fe - 2,8		Mg - 8	P - 14

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

ГБОУ СОШ с. Сколково (витаминизация) 1-4 классы

МЕНЮ

на 18.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Витаминиза			
Груша*		100	42
Сок фруктовый		200	85
Итого:	37,10	300	127
Всего:	37,10	300	127

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,04	витЕ - 0,01	витС - 9
1,4	0,3	29,7			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 33	Fe - 5,1	Mg - 20	P - 30		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

