

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с. Сколково (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 02.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	450
Обед			
Яблоко		110	49
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелененьк		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	752
Всего:	149,30	1 367	1 203

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,74	вита - 277,56	витВ2 - 0,58
32,16	37,12	185,83	витВ1 - 0,59	витС - 30,27	витD - 5,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 359,3	I - 252,82	P - 497,82	Na - 2 065,83		
F - 306,75	Se - 19,1	Mg - 151,71	Fe - 9,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 5 Неделя 1				
N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервирован ного	Котлеты рыбные с соусом	Пюре картофельное с м/сливоч.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,01300		0,21000	
2	Горох, консервированный	0,08800				
3	Картофель			0,17100		
4	Лук репчатый	0,00700				
5	Масло подсолнечное	0,00300	0,00500			
6	Масло сливочное 72,5% жир			0,00500		
7	Минтай		0,05100			
8	Молоко т/п 3,2% 1л.*			0,02370		
9	Сахар- песок				0,01500	
10	Соль поваренная пищевая иодированная			0,00150		
11	Сухари панировочные		0,00500			
12	Хлеб пшеничный		0,00900			0,03000
13	Чай				0,00100	
14	Лук репчатый*		0,00120			
15	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (		0,00100			
16	Морковь*		0,00500			
17	Мука в/с*		0,00250			
18	Сахар-песок*		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00060			
20	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 5 Неделя 1					
N	Наименование	Яблоко	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью	Колбаса отварная с соусом	Рис отварной с м/сливочным	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002	
2	Вода		0,16000		0,32800	0,20000	
3	Капуста белокочанная		0,02000				
4	Картофель		0,02130				
5	Колбаса вареная "Докторская"			0,05100			
6	Компотная смесь					0,02000	
7	Лимонная кислота					0,00020	
8	Лук репчатый		0,01071				
9	Масло подсолнечное		0,00400				
10	Масло сливочное 72,5% жир				0,00500		
11	Морковь		0,01125				
12	Паста томатная		0,00200				
13	Рис				0,05400		
14	Сахар- песок		0,00200			0,02000	
15	Свекла		0,04000				
16	Сметана 15%		0,00500				
17	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		0,00300		
18	Укроп		0,00200				
19	Хлеб пшеничный						0,03000
20	Хлеб ржаной						0,03000
21	Яблоки	0,11000					
22	Лук репчатый*			0,00120			
23	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (			0,00100			
24	Морковь*			0,00500			
25	Мука в/с*			0,00250			
26	Сахар-песок*			0,00075			
27	Соль йодированная*			0,00060			
28	Томатная паста*			0,00200			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Волошко К.Ю.

ГБОУ СОШ с. Сколково (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 02.09.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
Котлеты рыбные с соусом.		50/50	132
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	131
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	450
Обед			
Яблоко		110	49
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленень		200/5/2	83
Колбаса отварная с соусом		50/50	154
Рис отварной с м/сливочным		150	193
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	124
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	827	752
Всего:	149,30	1 367	1 203

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,74	вита - 277,56	витВ2 - 0,58
32,16	37,12	185,83	витВ1 - 0,59	витС - 30,27	витD - 5,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 359,3	I - 252,82	P - 497,82	Na - 2 065,83		
F - 306,75	Se - 19,1	Mg - 151,71	Fe - 9,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ стажер кальк.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

		День 5 Неделя 1				
N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервирован ного	Котлеты рыбные с соусом	Пюре картофельное с м/сливоч.	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,01300		0,21000	
2	Горох, консервированный	0,08800				
3	Картофель			0,17100		
4	Лук репчатый	0,00700				
5	Масло подсолнечное	0,00300	0,00500			
6	Масло сливочное 72,5% жир			0,00500		
7	Минтай		0,05100			
8	Молоко т/п 3,2% 1л.*			0,02370		
9	Сахар- песок				0,01500	
10	Соль поваренная пищевая йодированная			0,00150		
11	Сухари панировочные		0,00500			
12	Хлеб пшеничный		0,00900			0,03000
13	Чай				0,00100	
14	Лук репчатый*		0,00120			
15	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (		0,00100			
16	Морковь*		0,00500			
17	Мука в/с*		0,00250			
18	Сахар-песок*		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00060			
20	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

		День 5 Неделя 1					
N	Наименование	Яблоко	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью	Колбаса отварная с соусом	Рис отварной с м/сливочным	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002	
2	Вода		0,16000		0,32800	0,20000	
3	Капуста белокочанная		0,02000				
4	Картофель		0,02130				
5	Колбаса вареная "Докторская"			0,05100			
6	Компотная смесь					0,02000	
7	Лимонная кислота					0,00020	
8	Лук репчатый		0,01071				
9	Масло подсолнечное		0,00400				
10	Масло сливочное 72,5% жир				0,00500		
11	Морковь		0,01125				
12	Паста томатная		0,00200				
13	Рис				0,05400		
14	Сахар- песок		0,00200			0,02000	
15	Свекла		0,04000				
16	Сметана 15%		0,00500				
17	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		0,00300		
18	Укроп		0,00200				
19	Хлеб пшеничный						0,03000
20	Хлеб ржаной						0,03000
21	Яблоки	0,11000					
22	Лук репчатый*			0,00120			
23	Масло подсолнечное 1 л (0.920 кг) и 09л (			0,00100			
24	Морковь*			0,00500			
25	Мука в/с*			0,00250			
26	Сахар-песок*			0,00075			
27	Соль йодированная*			0,00060			
28	Томатная паста*			0,00200			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ стажер кальк.