

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Сржище А.М.



ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

МЕНЮ

на 20.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас		60	51
Птица тушеная в соусе		50/50	142
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	188
Кисель		200	128
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	540	580
Обед			
Салат Степной с кукурузой и м/ растительным		60	81
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зелень		200/5/2	83
Кнели куриные с соусом		50/50	149
Горох отварной		150	219
Напиток лимонный		200	98
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	777	778
Всего:	149,30	1 317	1 358

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 572,92	витD - 8,89	
47,8	43,8	194,78	витB1 - 0,69	витC - 38,69	
Минеральные вещества в миллиграммах			витаE - 0,72		
F - 294,09	Se - 36,26	Ca - 326,23	витB2 - 0,63		
I - 333,36	Fe - 9,93	K - 1 358,91			
			Mg - 157,33		
			P - 560,46		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Касаткина

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

Наименование	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас,	Птица тушенная в соусе	Макаронные изделия отварные с м/ сливочным	Кисель	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода	0,00500			0,19000	
2 Капуста белокачанная	0,06000			0,02400	
3 Кисель					
4 Лимонная кислота	0,00001		0,05090		
5 Макароны изделия					
6 Масло подсолнечное	0,00300	0,00200	0,00500		
7 Масло сливочное		0,05000			
8 Масса готового мяса птицы		0,07100			
9 Мясо цыплят-бройлеров				0,01000	
10 Сахар	0,00300		0,00150		
11 Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00100			
12 Укроп	0,00100				0,03000
13 Хлеб пшеничный		0,00120			
14 Лук репчатый*		0,00100			
15 Масло подсолнечное		0,00500			
16 Морковь*		0,00250			
17 Мука в/с*		0,00075			
18 Сахар-песок*		0,00060			
19 Соль йодированная*		0,00200			
20 Томатная паста*					

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной с кукурузой и м/ растительным	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью:	Кнели куриные с соусом	Горох отварной	Напиток лимонный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода			0,16000	0,00500	0,07033			
2 Горох			0,02000					
3 Капуста белокачанная	0,02308		0,02462					
4 Картофель	0,02500					0,01800		
5 Кукуруза консервированная								
6 Лимоны	0,00602		0,01071					
7 Лук репчатый	0,00600		0,00400	0,00060				
8 Масло подсолнечное				0,00187	0,00500			
9 Масло сливочное	0,01884		0,01125					
10 Морковь				0,05700				
11 Мясо цыплят-бройлеров	0,02250							
12 Огурцы консервированные			0,00200					
13 Паста томатная				0,00438		0,02400		
14 Рис			0,00200					
15 Сахар			0,04000					
16 Свекла			0,00500					
17 Сметана			0,00100	0,00200	0,00150			
18 Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100		0,00200				0,03000	
19 Укроп								0,03000
20 Хлеб пшеничный								
21 Хлеб ржаной				0,00120				
22 Лук репчатый*				0,00100				
23 Масло подсолнечное				0,00500				
24 Морковь*				0,00250				
25 Мука в/с*				0,00075				
26 Сахар-песок*				0,00060				
27 Соль йодированная*				0,00200				
28 Томатная паста*								

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Касаткина

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "Здоровье"

Директор школы №

Директор школы _____

на 20.01.2022

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,8	43,8	194,78	витЕ - 0,72 витВ2 - 0,63
			витА - 572,92 витВ1 - 0,69
			витD - 8,89 витС - 38,69
Минеральные вещества в миллиграммах			
F - 294,09	Se - 36,26	Ca - 326,23	Mg - 157,33
I - 333,36	Fe - 9,93	K - 1 358,91	P - 560,46

(Куликова Л.А)

Касаткина

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом рас, / 1.0/	Птица тушеная в соусе / 1.0/	Макаронные изделия отварные с м/ сливочным / 1.0/	Кисель / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода	0,00500			0,19000	
2	Капуста белокачанная	0,06000				
3	Кисель				0,02400	
4	Лимонная кислота	0,00001				
5	Макаронные изделия			0,05090		
6	Масло подсолнечное	0,00300	0,00200			
7	Масло сливочное			0,00500		
8	Масса готового мяса птицы		0,05000			
9	Мясо цыплят-бройлеров		0,07100			
10	Сахар	0,00300			0,01000	
11	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00100	0,00150		
12	Укроп	0,00100				
13	Хлеб пшеничный					0,03000
14	Лук репчатый*		0,00120			
15	Масло подсолнечное		0,00100			
16	Морковь*		0,00500			
17	Мука в/с*		0,00250			
18	Сахар-песок*		0,00075			
19	Соль йодированная*		0,00060			
20	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 1

N	Наименование	Салат Степной с кукурузой и м/ растительным / 1.0/	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью: / 1.0/	Кнели куриные с соусом / 1.0/	Горох отварной / 1.0/	Напиток лимонный / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Вода		0,16000	0,00500		0,21400		
2	Горох				0,07033			
3	Капуста белокачанная		0,02000					
4	Картофель	0,02308	0,02462					
5	Кукуруза консервированная	0,02500						
6	Лимоны					0,01800		
7	Лук репчатый	0,00602	0,01071					
8	Масло подсолнечное	0,00600	0,00400	0,00060				
9	Масло сливочное			0,00187	0,00500			
10	Морковь	0,01884	0,01125					
11	Мясо цыплят-бройлеров			0,05700				
12	Огурцы консервированные	0,02250						
13	Паста томатная		0,00200					
14	Рис			0,00438				
15	Сахар		0,00200			0,02400		
16	Свекла		0,04000					
17	Сметана		0,00500					
18	Соль поваренная пищевая йодированная	0,00100	0,00100	0,00200	0,00150			
19	Укроп		0,00200					
20	Хлеб пшеничный						0,03000	
21	Хлеб ржаной							0,03000
22	Лук репчатый*			0,00120				
23	Масло подсолнечное			0,00100				
24	Морковь*			0,00500				
25	Мука в/с*			0,00250				
26	Сахар-песок*			0,00075				
27	Соль йодированная*			0,00060				
28	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина