

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Врхине В.И.

ГБОУ СОШ Сколково (ОВЗ)

МЕНЮ

на 19.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		50	220
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	821
Обед			
Салат "Витаминный" с маслом раст		60	63
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	78
Каша пшеничная вязкая		150	134
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	585
Всего:	149,30	1 276	1 406

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 459,45	витD - 3,01
43,77	32,6	240,99	витB2 - 0,87	витB1 - 0,48	витC - 62,57
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 154,03	Se - 54,47	Ca - 451,58	Mg - 165,44		
I - 236,41	Fe - 10,07	K - 944,59	P - 636,26		

Зав. производством *Григорьев* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *А.А.* Касаткина

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Печенье..	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Напиток шоколадный Nesquik	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,11200	0,15000	
2	Какао -НЕСКВИК*			0,01500	
3	Масло подсолнечное		0,00360		
4	Молоко			0,05000	
5	Молоко сгущенное		0,03000		
6	Печенье	0,05000			
7	Рис		0,05400		
8	Сахар		0,01080	0,00500	
9	Сметана		0,00360		
10	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00120		
11	Сухари панировочные*		0,00360		
12	Творог		0,02916		
13	Хлеб пшеничный				0,04000
14	Яйца		0,18000		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

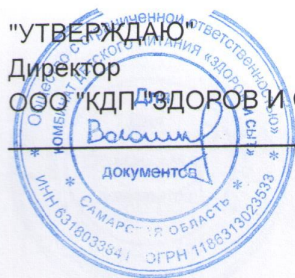
N	Наименование	Салат "Витаминный" с маслом раст.	Суп из овощей со сметаной и зеленью	Филе птицы тушеное в соусе	Каша пшеничная вязкая	Напиток из смородины	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Варенье черная смородина					0,02000		
2	Вода	0,00400	0,15000		0,12100	0,20000		
3	Горох, консервированный		0,00920					
4	Капуста белокочанная	0,02616	0,02000					
5	Картофель		0,06154					
6	Крупа пшеничная				0,03700			
7	Кукуруза консервированная	0,01848						
8	Лимонная кислота	0,00009						
9	Лук репчатый	0,00750	0,00960	0,00200				
10	Масло подсолнечное	0,00360	0,00400		0,00400			
11	Масло сливочное							
12	Масса готового мяса птицы			0,05000				
13	Морковь	0,01500	0,01000					
14	Сахар	0,00300				0,01200		
15	Сметана		0,00500					
16	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00200	0,00100	0,00200			
17	Укроп		0,00100					
18	Филе куриное,			0,07000				
19	Хлеб пшеничный						0,03000	
20	Хлеб ржаной							0,03000
21	Лук репчатый*			0,00120				
22	Масло подсолнечное			0,00100				
23	Морковь*			0,00500				
24	Мука в/с*			0,00250				
25	Сахар-песок*			0,00075				
26	Соль йодированная*			0,00060				
27	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Алексеев В.М.



ГБОУ СОШ Сколково (1-4 классы)

МЕНЮ

на 19.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Печенье		50	220
Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным		180/30	405
Напиток шоколадный Nesquik		200	102
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	500	821
Обед			
Салат "Витаминный" с маслом раст		60	63
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	54
Филе птицы тушеное в соусе		50/50	78
Каша пшеничная вязкая		150	134
Напиток из смородины		200	108
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	585
Всего:	149,30	1 276	1 406

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,37	вита - 459,45	витD - 3,01
43,77	32,6	240,99	витB2 - 0,87	витB1 - 0,48	витC - 62,57
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 154,03	Se - 54,47	Ca - 451,58	Mg - 165,44		
I - 236,41	Fe - 10,07	K - 944,59	P - 636,26		

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Печенье..	Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Напиток шоколадный Nesquik	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,11200	0,15000	
2	Какао -НЕСКВИК*			0,01500	
3	Масло подсолнечное		0,00360	0,05000	
4	Молоко		0,03000		
5	Молоко сгущенное	0,05000			
6	Печенье		0,05400		
7	Рис		0,01080	0,00500	
8	Сахар		0,00360		
9	Сметана		0,00120		
10	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00360		
11	Сухари панировочные		0,02916		
12	Творог				0,04000
13	Хлеб пшеничный		0,18000		
14	Яйца				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 3 Неделя 1

N	Наименование	Салат "Витаминный" с маслом раст.	Суп из овощей со сметаной и зеленью	Филе птицы тушеное в соусе	Каша пшеничная вязкая	Напиток из смородины	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Варенье черная смородина		0,15000		0,12100	0,02000		
2	Вода	0,00400	0,00920			0,20000		
3	Горох, консервированный		0,02000					
4	Капуста белокочанная	0,02616	0,06154					
5	Картофель				0,03700			
6	Крупа пшеничная							
7	Кукуруза консервированная	0,01848						
8	Лимонная кислота	0,00009		0,00200				
9	Лук репчатый	0,00750	0,00400					
10	Масло подсолнечное	0,00360			0,00400			
11	Масло сливочное			0,05000				
12	Масса готового мяса птицы		0,01000					
13	Морковь	0,01500				0,01200		
14	Сахар	0,00300	0,00500					
15	Сметана		0,00200	0,00100	0,00200			
16	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100					
17	Укроп			0,07000				
18	Филе куриное,						0,03000	
19	Хлеб пшеничный							0,03000
20	Хлеб ржаной			0,00120				
21	Лук репчатый*			0,00100				
22	Масло подсолнечное			0,00500				
23	Морковь*			0,00250				
24	Мука в/с*			0,00075				
25	Сахар-песок*			0,00060				
26	Соль йодированная*			0,00200				
27	Томатная паста*							

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Касаткина