

Самарской государственной ответственностью)
ТВЕРЖДАЮ"
Директор
ОО "КДП «Здоров и Сильный»
Для
Вопросов
Документов

* САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ *
ИНН 6318033841 ОГРН 1186934023533

Директор школы _____

на 18.01.2022

Для всего меню

Касаткина

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Масло сливочное порционно. / 1.0/	Сосиски отварные с соусом, / 1.0/	Каша гречневая вязк / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,12000	0,20000	
2	Крупа гречневая			0,03750		
3	Лимоны				0,00400	
4	Масло сливочное	0,01000		0,00500	0,01500	
5	Сахар			0,00200		
6	Соль поваренная пищевая иодированная					
7	Сосиски		0,05100			0,04000
8	Хлеб пшеничный				0,00100	
9	Чай					
10	Лук репчатый*		0,00120			
11	Масло подсолнечное		0,00100			
12	Морковь*		0,00500			
13	Мука в/с*		0,00250			
14	Сахар-песок*		0,00075			
15	Соль йодированная*		0,00060			
16	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками и маслом раст, / 1.0/	Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Пюре картофельное, / 1.0/	Сок фруктовый / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Вода		0,14100	0,00600				
2	Картофель		0,06154		0,19731			
3	Лук репчатый		0,00960	0,00600				
4	Масло подсолнечное	0,00360	0,00400	0,00300				
5	Масло сливочное				0,00500			
6	Молоко				0,02370			
7	Морковь		0,01000					
8	Мясо свинины			0,03700				
9	Сахар	0,00180						
10	Свекла	0,05136						
11	Сок					0,20000		
12	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		0,00150			
13	Сухари панировочные			0,00500				
14	Укроп		0,00100					
15	Фасоль консервированная		0,02000				0,03000	
16	Хлеб пшеничный			0,00900				0,03000
17	Хлеб ржаной							
18	Яблоки компот	0,02142						
19	Лук репчатый*			0,00120				
20	Масло подсолнечное			0,00100				
21	Морковь*			0,00500				
22	Мука в/с*			0,00250				
23	Сахар-песок*			0,00075				
24	Соль йодированная*			0,00060				
25	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"

Волошко К.Ю.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Сколково (1-4 классы)

МЕНЮ

на 18.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно		10	58
Сосиски отварные с соусом		50/50	163
Каша гречневая вязк		150	135
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	62,20	504	511
Обед			
Салат из свеклы с яблоками и маслом раст		60	61
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне		200/1	82
Шницель из мяса с соусом		50/50	199
Пюре картофельное		150	131
Сок фруктовый		200	76
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	771	698
Всего:	149,30	1 275	1 209

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,73	витА - 222,46	витD - 1,07
32,89	51,57	153,44	витВ2 - 0,77	витВ1 - 0,68	витС - 24,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
F - 110,55	Se - 17,26	Ca - 207,22	Mg - 173,5		
I - 175,59	Fe - 10,14	K - 1 295,78	P - 515,32		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Касаткина

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Масло сливочное порционно. / 1.0/	Сосиски отварные с соусом, / 1.0/	Каша гречневая вязк / 1.0/	Чай с лимоном / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода			0,12000	0,20000	
2	Крупа гречневая			0,03750		
3	Лимоны				0,00400	
4	Масло сливочное	0,01000		0,00500	0,01500	
5	Сахар			0,00200		
6	Соль поваренная пищевая йодированная					
7	Сосиски		0,05100			0,04000
8	Хлеб пшеничный				0,00100	
9	Чай					
10	Лук репчатый*		0,00120			
11	Масло подсолнечное		0,00100			
12	Морковь*		0,00500			
13	Мука в/с*		0,00250			
14	Сахар-песок*		0,00075			
15	Соль йодированная*		0,00060			
16	Томатная паста*		0,00200			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 1

N	Наименование	Салат из свеклы с яблоками и маслом раст, / 1.0/	Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне / 1.0/	Шницель из мяса с соусом, / 1.0/	Пюре картофельное, / 1.0/	Сок фруктовый / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Вода		0,14100	0,00600				
2	Картофель		0,06154		0,19731			
3	Лук репчатый		0,00960	0,00600				
4	Масло подсолнечное	0,00360	0,00400	0,00300				
5	Масло сливочное				0,00500			
6	Молоко				0,02370			
7	Морковь		0,01000					
8	Мясо свинины			0,03700				
9	Сахар	0,00180						
10	Свекла	0,05136						
11	Сок					0,20000		
12	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		0,00150			
13	Сухари панировочные			0,00500				
14	Укроп		0,00100					
15	Фасоль консервированная		0,02000				0,03000	
16	Хлеб пшеничный							0,03000
17	Хлеб ржаной							
18	Яблоки компот	0,02142						
19	Лук репчатый*			0,00120				
20	Масло подсолнечное			0,00100				
21	Морковь*			0,00500				
22	Мука в/с*			0,00250				
23	Сахар-песок*			0,00075				
24	Соль йодированная*			0,00060				
25	Томатная паста*			0,00200				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина