

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

Наименование	Сыр сливочный	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл.	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода		0,08100	0,11000	
2 Вода			0,00400	
3 Какао порошок		0,00500		
4 Масло сливочное		0,25000		
5 Масса каши		0,12500	0,10000	
6 Молоко		0,02400		
7 Пшено		0,01700		
8 Рис		0,00700	0,02000	
9 Сахар		0,00100		
10 Соль поваренная пищевая йодированная	1,00000			0,03000
11 Сыр сливочный				
12 Хлеб пшеничный				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая..	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..	Тефтели тушеные в соусе "	Макаронные изделия отварные с м/ сливочным	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода			0,16000			0,17200		
2 Икра кабачковая	0,06200							
3 Капуста белокочанная		0,05000						
4 Картофель		0,03692				0,00020		
5 Лимонная кислота		0,00960	0,02400					
6 Лук репчатый					0,05090			
7 Макароны изделия		0,00400	0,00600					
8 Масло подсолнечное					0,00500			
9 Масло сливочное		0,01000						
10 Морковь			0,00400					
11 Мука			0,03170					
12 Мясо свинины		0,00080				0,02400		
13 Паста томатная								
14 Сахар		0,00500						
15 Сметана		0,00160	0,00100		0,00150			
16 Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100						
17 Укроп			0,00800				0,03000	0,03000
18 Хлеб пшеничный								
19 Хлеб ржаной						0,04540		
20 Яблоки компот				0,00120				
21 Лук репчатый*				0,00100				
22 Масло подсолнечное				0,00500				
23 Морковь*				0,00250				
24 Мука в/с*				0,00075				
25 Сахар-песок*				0,00060				
26 Соль йодированная*				0,00200				
27 Томатная паста*								

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина



ГБОУ СОШ Сколково (1-4 классы)

МЕНЮ

на 17.01.2022

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр сливочный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,		250/5	250
Какао с молоком		200	143
Хлеб пшеничный		30	70
Итого:	62,20	503	516
Обед			
Икра кабачковая		60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе		50/50	207
Макаронные изделия отварные с м/ сливочным		150	188
Компот из свежих яблок		200	112
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	87,10	776	805
Всего:	149,30	1 279	1 322

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
34,14	46,22	192,24	витЕ - 0,96 витВ2 - 0,74 витА - 257,51 витВ1 - 0,52 витД - 0,48 витС - 19,87
Минеральные вещества в миллиграммах			
F - 119,46	Se - 20,23	Ca - 475,11	Mg - 133,31
I - 206,81	Fe - 7,28	K - 929,21	P - 637,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Сыр сливочный	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл,	Какао с молоком..	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,08100	0,11000	
2	Вода			0,00400	
3	Какао порошок		0,00500		
4	Масло сливочное		0,25000		
5	Масса каши		0,12500	0,10000	
6	Молоко		0,02400		
7	Пшено		0,01700		
8	Рис		0,00700	0,02000	
9	Сахар		0,00100		
10	Соль поваренная пищевая йодированная	1,00000			
11	Сыр сливочный				0,03000
12	Хлеб пшеничный				

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая..	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью..	Тефтели тушеные в соусе "	Макаронные изделия отварные с м/ сливочным	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,16000			0,17200		
2	Икра кабачковая	0,06200	0,05000					
3	Капуста белокочанная		0,03692					
4	Картофель					0,00020		
5	Лимонная кислота		0,00960	0,02400				
6	Лук репчатый				0,05090			
7	Макаронные изделия		0,00400	0,00600				
8	Масло подсолнечное				0,00500			
9	Масло сливочное		0,01000					
10	Морковь			0,00400				
11	Мука			0,03170				
12	Мясо свинины		0,00080					
13	Паста томатная					0,02400		
14	Сахар		0,00500					
15	Сметана		0,00160	0,00100	0,00150			
16	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100					
17	Укроп			0,00800			0,03000	
18	Хлеб пшеничный							0,03000
19	Хлеб ржаной					0,04540		
20	Яблоки компот			0,00120				
21	Лук репчатый*			0,00100				
22	Масло подсолнечное			0,00500				
23	Морковь*			0,00250				
24	Мука в/с*			0,00075				
25	Сахар-песок*			0,00060				
26	Соль йодированная*			0,00200				
27	Томатная паста*							

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Касаткина