

ГБОУ Самарской области средняя общеобразовательная школа
с.Сколково муниципального района Кинельский Самарской области

446411, Самарская область, Кинельский район, с. Сколково, ул. Советская, 39

ИНН/КПП 6350018799/635001001 ОГРН 001116350001448

Тел. 884663-3-85-24

Эл. почта: skoshkola@yandex.ru

ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ
«СОКОЛ»

Руководитель клуба:
Берковская Екатерина Александровна,
учитель физической культуры

2020-2021 учебный год

Содержание

1. Паспорт программы.....	4
2. Введение	5
3. Цели и задачи программы	6
4. Актуальность	7
5. Направления работы клуба	7
6. Целевая группа	8
7. Формы работы	8
8. Тематический план-календарь.....	8
9. Реализация программы	10
10. Ожидаемый результат	11

1. Паспорт программы

Наименование программы	Школьный спортивный клуб «СОКОЛ»
Дата принятия решения о разработке Программы	
Государственный заказчик Программы	ГБОУ СОШ с.Сколково
Разработчик программы	Учитель физической культуры Берковская Е.А.
Цели Программы	Организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время; Формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
Задачи Программы	Привлечь обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни. Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска». Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности. Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе спортсменов, ветеранов спорта, родителей, общественные организации.
Важнейшие целевые показатели Программы	Повышение здоровья обучающихся
Перечень основных мероприятий Программы	Создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья в школе
Основной исполнитель Программы	ГБОУ СОШ с.Сколково
Источники финансирования программы	

2. Введение

В настоящее время решение проблемы сохранения здоровья детей в системе образования становится актуальным не только для родителей, но и для педагогического коллектива образовательного учреждения. Многочисленные данные научных исследований и официальной статистики свидетельствуют о неблагоприятной динамике основных показателей здоровья детей. На здоровье детей оказывают влияние множество факторов: экологическое состояние города, образ жизни, качество оказания медицинских услуг и, конечно, отсутствие системы сохранения и укрепления здоровья детей. Поэтому и приходит осознание того, что именно школа должна стать важнейшим фактором сохранения и укрепления здоровья. Здоровье и успешность в обучении тесно связаны. Это и определило стратегию деятельности по данной проблеме нашего образовательного учреждения, что стало следствием отдаленности школы от культурно-оздоровительных центров, учреждений дополнительного образования.

Согласно школьной медицинской статистике с каждым годом увеличивается процент детей, имеющих различные заболевания, в том числе и хронические. Учитывая, в школьном возрасте – происходит становление большинства физиологических функций, необходимо создавать условия, гарантирующие сохранение и укрепление здоровье детей. Педагогическому коллективу важно перестроить свою деятельность, чтобы проявлялась забота о здоровье учащихся. Изменить ситуацию возможно только координированной и взаимодополняющей деятельностью всех специалистов, связанных в своей работе с детьми. Педагоги, врачи, психологи, администраторы, родители и все, от кого зависит здоровье детей, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа перестала быть фактором, наносящим вред здоровью. Но, может быть, не в традиционном понимании, когда обеспечивается соблюдение только гигиенических требований к организации образовательного процесса, а путем создания в образовательном учреждении условий, гарантирующих сохранение и укрепления здоровья. Это не должно пониматься и соблюдаться

лишь в отношении «физического благополучия», но и в отношении психического и социального здоровья.

Поэтому возникла необходимость в разработке и реализации **программы Школьного спортивного клуба «СОКОЛ»**

Правовой базой для составления программы является:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Закон РФ «Об образовании»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;
- Положение о Центре содействия сохранения и развития здоровья.

Приоритетное назначение программы - забота о здоровье обучающихся, осуществляемое через создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Программа составлена на основе общепедагогических **принципов**: системности, научности, доступности, гуманности, учета возрастных особенностей.

3. Цели и задачи программы

Цели программы:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и **здоровому** образу жизни.

Для достижения указанных целей решаются следующие задачи:

- ✓ Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ✓ Обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
- Развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;

- ✓ Привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы, общественные организации.

4. Актуальность и новизна программы.

Актуальность программы заключается в том, что школа создает оздоровительно-развивающие условия для организации внеурочной деятельности в школе. Содержание программы заключается в комплексном, индивидуальном подходе в диагностике, мониторинге состояния здоровья и развития в образовательном процессе и создании базы для них.

5. Направления деятельности Клуба

Основными направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

1. Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами);
Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-11-х классов школы;
2. Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;
3. Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;
4. Выявление лучших спортсменов класса, школы;
5. Награждение грамотами, дипломами, жетонами, значками лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
6. Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
7. Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
8. Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов:
«Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Спортивные состязания по программе «Готов к труду и защите Отечества», «Олимпийский зачёт», «Служа красоте и здоровью», «К здоровью через движение», президентские состязания; проектов

учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта» и других.

9. Проведение дней здоровья в школе под девизом: «Спорт – формула жизни»; смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в классах

10. Информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьную газету, стенные газеты, сменные информационные стенды, интернет и т.д.

6. Целевая группа

Программа **школьного спортивного клуба** разработана для обучающихся 1 – 11 классов.

7. Формы работы

1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы.

2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.

3. Медицинский контроль.

4. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом и родительскими комитетами классов школы.

5. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба школы.

8. Тематический план-календарь.

Перечень спортивных мероприятий школьного спортивного клуба «СОКОЛ»

Сентябрь

Создание школьного спортивного клуба и выбор актива.

Осенний туристический слет «Золотая осень»

Осенний легкоатлетический кросс

Соревнование по легкой атлетике «Стартуют юные» в зачет спортивно-технического комплекса ГТО

Школьные соревнования по мини-футболу

Чемпионат города «Мини-футбольная лига – 2018»

Октябрь

Соревнования по легкой атлетике, бег на длинные дистанции в зачет ГТО
Чемпионат города «Мини-футбольная лига – 2018»
День здоровья «К здоровью через движение»

Ноябрь

Первенство школы по баскетболу среди 6 – 8, 9 – 11 классов
Городской смотр-конкурс юнармейских команд «Я-патриот»
Школьная олимпиада по физической культуре
Муравейник 1 – 4 классы

Декабрь

Городская олимпиада по физической культуре
Первенство школы по пионерболу среди 5 – 7 классов
День здоровья на лыжах

Январь

Лыжные гонки в зачет ГТО
День здоровья «Сила и грация»

Февраль

Первенство школы по волейболу среди девушек 8 – 11 классов
Первенство школы по волейболу среди юношей 8 – 11 классов
Молодецкие игры

Март

Первенство школы по волейболу среди девушек 5 – 7 классов
Первенство школы по волейболу среди юношей 5 – 7 классов
Школьные президентские спортивные игры
Многоборье спортивно-технического комплекса ГТО

Апрель

Президентские спортивные состязания
Неделя Здоровья
Традиционный конкурс «Мама, папа, я – спортивная семья»
Участие в городском первенстве по волейболу

Май

Весенний легкоатлетический кросс

Участие в городской легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы

Зачет по физической культуре в 9, 11 классах

9. Реализация программы

Работа строится в **трех направлениях:**

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое

«Спортивные игры»

«Мы здоровыми растем»

Физкультурно-оздоровительное и спортивно-массовое направление

Цель: организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none">Улучшение материально-технической базы спортивных залов;организация дополнительных секций, ОФП;организация и проведения профилактических мероприятий по оздоровлению обучающихсяпроведение соревнований и дней здоровья	<i>администрация ОУ</i>	2020г.	<ul style="list-style-type: none">Оснащение спортивных залов необходимым инвентарем и оборудованием;увеличение количества обучающихся, занимающихся в спортивных секциях;привитие интереса к регулярным занятиям физической культуры
	<i>администрация ОУ</i>	2020-2021 уч.г.	
	<i>учитель физической культуры, классный руководитель</i>	2020-2021 уч.г.	
	<i>учитель физической культуры, актив клуба</i>	2020-201921уч.г.	

«Спортивные игры»

Цель: организация работы спортивных секций

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none">Работа спортивных секций «Футбол», «Волейбол»	<i>Администрация ОУ, учитель физической культуры</i>	2020-2021 уч.г.	<ul style="list-style-type: none">приобретение знаний, умений, навыков в игре

«Мы здоровыми растем»

Цель: формирование системы знаний о здоровье; развитие навыков осознанного отношения к основам личной гигиены, правильного питания, занятиям физической культурой и спортом.

Основные мероприятия	Основной исполнитель	Срок реализации	Ожидаемый результат
<ul style="list-style-type: none">Улучшение организации горячего, диетического питания, проведение витаминизацииорганизация оздоровительных мероприятий	<i>Администрация ОУ</i> <i>Классный руководитель, библиотекарь,</i>	2020-2021 уч.г. 2020-2021 уч.г.	<ul style="list-style-type: none">Создание сборника методических рекомендаций по использованию здоровьесберегающих технологий;приобретение знаний о роли питания в сохранение здоровья;применений знаний, умений, навыков о личной гигиене

10. Ожидаемые результаты реализации программы школьного спортивного клуба «СОКОЛ»

- ❖ снижение количества заболеваний и функциональных нарушение органов у обучающихся;
- ❖ привлечение обучающихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- ❖ обеспечение внеурочной занятости детей «группы риска»

- ❖ устранение негативных факторов образовательного процесса, отрицательно влияющих на здоровье;
- ❖ формирование системы знаний о здоровье, мотивации на сохранение и укрепление здоровья.