

**План
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
ГБОУ СОШ с. Сколково м.р. Кинельский Самарской области
на 2020 -2021 учебный год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

№	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
I. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	Август - сентябрь	Администрация школы
2.	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	В течение года	Ответственный за питание
3.	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	Один раз в четверть	Ответственные за питание
II. Организация и проведение диагностических мероприятий			
4.	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. Члены школьной комиссии по питанию	Сентябрь, январь	Ответственные за питание
5.	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании	Сентябрь	Отв. за ВР в школе
6.	Мониторинг состояния здоровья обучающихся	Октябрь, апрель	Классные руководители

7.	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания	Ноябрь	Классные руководители
III. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
8.	Проведение уроков - здоровья: «Коктейль здоровья», «Винегрет–шоу», «Витаминка» и др.	В течение года	Отв. за ВР в школе, классные руководители
9.	Беседы с учащимися 1-4 классов «Здоровое питание – залог здоровья»	Октябрь, январь	Учителя начальных классов
10.	Классные часы: - «Горькая, правда, о сладком лимонаде»; - «Культура здорового питания»; - «Летом укрепляем организм»; - «Питание во время подготовки к экзаменам»	Ноябрь, январь, март	Классные руководители 5-11 классов
11.	Круглый стол для старшеклассников «Ты есть то, что ты ешь»	Декабрь	Учитель биологии
12.	Освещение вопросов правильного питания школьников на страницах школьной газеты «Сколковчанка»	В течение года	Берковская Е.А.
13.	Конкурс плакатов о правильном питании 5-11 классы	Февраль	Отв. за ВР в школе, классные руководители
14.	Организация выставок литературы: «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	В течение года	Библиотекарь
IV. Работа с родителями.			
15.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях	В течение года	Администрация школы, классные руководители
16.	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Классные руководители
17.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение года	Отв. за ВР в школе, классные руководители
18.	Родительский лекторий: «Правильное питание детей дома»	Декабрь	Классные руководители