"УТВЕРЖДАЮ"
Директор школы
"ЗДОРОВАЯ ШКОЛА"
"ЗДОРОВАЯ ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"
_____ Ушаков А.О.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ Ершова

ГБОУ СОШ с. Сколково

М Е Н Ю 1-4 классы на 24.05.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сыр плавленный		17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена		250/5	274
Какао с молоком		200	119
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	503	526
Всего:	59,10	503	526

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
15,68	17,7	76,06

Витамины в милиграммах

витРР - 0,88	витЕ - 0,29	витА - 62,93
витВ2 - 0,35	витВ1 - 0,23	витС - 2,9

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 498,13 Mg - 75,26 Fe - 1,95 K - 493,36

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ШКОЛА
ООО "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"
_____ Ушаков А.О.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____

ГБОУ СОШ с. Сколково

М Е Н Ю 1-4 классы на 24.05.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Сыр плавленный			17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена			250/5	274
Какао с молоком			200	119
Батон порционно			30	81
	Итого:	59,10	503	526
	Всего:	59,10	503	526

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
15,68	17,7	76,06

Витамины в милиграммах

витРР - 0,88	витЕ - 0,29	витА - 62,93
витВ2 - 0,35	витВ1 - 0,23	витС - 2,9

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 498,13 Mg - 75,26 Fe - 1,95 K - 493,36

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Сыр плавленный / 1.0/	Каша вязкая молочная из риса и пшена / 1.0/	Какао с молоком / 1.0/	Батон порционно / 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода		0,08100		
3	Вода			0,11000	
4	Какао порошок			0,00400	
5	Масло сливочное		0,00500		
7	Молоко		0,12500	0,10000	
8	Пшено		0,02400		
9	Рис		0,01700		
10	Сахар		0,00700	0,02000	
11	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		
12	Сыр плавленный	1,00000			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КТ "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"
Ушаков А.О.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ГБОУ СОШ с. Сколково

М Е Н Ю на 24.05.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Сыр плавленный			17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена			250/5	274
Какао с молоком			200	119
Батон порционно			30	81
	Итого:	59,10	503	526
Обед				
Икра кабачковая			60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе			60/50	218
Макаронные изделия отварные			150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
Хлеб пшеничный			30	89
Хлеб ржаной			30	78
	Итого:	73,60	786	837
	Всего:	132,70	1 289	1 363

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,82	48,33	188,86

Витамины в милиграммах

витРР - 1,17	витЕ - 1,97	витА - 69,62
витВ2 - 0,37	витВ1 - 0,8	витС - 35,35

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 763,26 Mg - 178,45 Fe - 14,97 K - 778,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

ВЕРЖДАЮ"
ректор ООО "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"
«ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»
Ушаков А.О.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
Ермина М.И.

ГБОУ СОШ с. Сколково

М Е Н Ю на 24.05.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Сыр плавленный			17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена			250/5	274
Какао с молоком			200	119
Батон порционно			30	81
	Итого:	59,10	503	526
Обед				
Икра кабачковая			60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе			60/50	218
Макаронные изделия отварные			150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
Хлеб пшеничный			30	89
Хлеб ржаной			30	78
	Итого:	73,60	786	837
	Всего:	132,70	1 289	1 363

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
42,82	48,33	188,86	витРР - 1,17	витЕ - 1,97	витА - 69,62
			витВ2 - 0,37	витВ1 - 0,8	витС - 35,35

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 763,26 Mg - 178,45 Fe - 14,97 K - 778,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Сыр плавленный / 1.0/	Каша вязкая молочная из риса и пшена / 1.0/	Какао с молоком / 1.0/	Батон порционно / 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода		0,08100		
3	Вода			0,11000	
4	Какао порошок			0,00400	
5	Масло сливочное		0,00500		
7	Молоко		0,12500	0,10000	
8	Пшено		0,02400		
9	Рис		0,01700		
10	Сахар		0,00700	0,02000	
11	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100		
12	Сыр плавленный	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая / 1.0/	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе / 1.0/	Макаронные изделия отварные / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Аскорбиновая кислота					0,00002		
2	Вода		0,15000	0,01200		0,20000		
3	Икра кабачковая	0,06200						
4	Капуста белокочанная		0,05000					
5	Картофель		0,03692			0,02000		
6	Лимонная смесь					0,00020		
7	Лимонная кислота							
8	Лук репчатый		0,00960	0,02520				
9	Макаронные изделия				0,05090			
10	Масло подсолнечное		0,00400	0,00700				
11	Масло сливочное				0,00500			
12	Морковь		0,01000	0,00500				
13	Мука			0,00650				
14	Мука сахарная			0,03800				
15	Паста томатная		0,00080	0,00200				
16	Перец			0,00075		0,02000		
17	Сахар		0,00500					
18	Сметана		0,00160	0,00150	0,00150			
19	Соль поваренная пищевая йодированная		0,00100					
20	Уксус			0,00800			0,03000	
24	Хлеб пшеничный							0,03000
25	Хлеб ржаной							

Зам. производством _____ (Кугимова П.А.)

Калькулятор _____ (Данилова Е.А.)

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КП "ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ"
_____ Ушаков А.О.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ /

ГБОУ СОШ с. Сколково

М Е Н Ю ОВЗ на 24.05.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Сыр плавленный			17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена			250/5	274
Какао с молоком			200	119
Батон порционно			30	81
	Итого:	59,10	503	526
Обед				
Икра кабачковая			60	74
Щи из св капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе			60/50	218
Макаронные изделия отварные			150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
Хлеб пшеничный			40	118
Хлеб ржаной			30	78
	Итого:	76,40	796	866
	Всего:	135,50	1 299	1 393

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
43,89	48,78	194,16	витРР - 1,17	витЕ - 1,97	витА - 69,62
			витВ2 - 0,37	витВ1 - 0,84	витС - 35,37

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 790,26 Mg - 181,75 Fe - 15,33 K - 778,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Ушаков А.О.

ГБОУ СОШ с. Сколково

М Е Н Ю ОВЗ на 24.05.2021

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Сыр плавленный			17,5	53
Каша вязкая молочная из риса и пшена			250/5	274
Какао с молоком			200	119
Батон порционно			30	81
	Итого:	59,10	503	526
Обед				
Икра кабачковая			60	74
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	77
Тефтели тушеные в соусе			60/50	218
Макаронные изделия отварные			150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
Хлеб пшеничный			40	118
Хлеб ржаной			30	78
	Итого:	76,40	796	866
	Всего:	135,50	1 299	1 393

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,89	48,78	194,16

Витамины в милиграммах

витРР - 1,17	витЕ - 1,97	витА - 69,62
витВ2 - 0,37	витВ1 - 0,84	витС - 35,37

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 790,26 Mg - 181,75 Fe - 15,33 K - 778,76

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Демидова Е.А.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Сыр плавленный / 1.0/	Каша вязкая молочная из риса и пшена / 1.0/	Какао с молоком / 1.0/	Батон порционно / 1.0/
1	Батон в/с				0,03000
2	Вода		0,08100		
3	Вода			0,11000	
4	Какао порошок			0,00400	
5	Масло сливочное		0,00500		
6	Молоко		0,12500	0,10000	
7	Пшено		0,02400		
8	Рис		0,01700		
10	Сахар		0,00700	0,02000	
11	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00100		
12	Сыр плавленный	1,00000			

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 1

N	Наименование	Икра кабачковая / 1.0/	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью / 1.0/	Тефтели тушеные в соусе / 1.0/	Макаронные изделия отварные / 1.0/	Компот из смеси сухофруктов + С витамин / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржаной / 1.0/
1	Аскорбинская кислота					0,00002		
2	Вода		0,16000	0,01200		0,20000		
3	Икра кабачковая	0,06200						
4	Капуста белокочанная		0,05000					
5	Картофель		0,03692					
6	Компотная смесь					0,02000		
7	Лимонная кислота					0,00020		
8	Лук репчатый		0,00960	0,02520				
9	Макаронные изделия				0,05090			
10	Масло подсолнечное		0,00400	0,00700				
11	Масло сливочное				0,00500			
16	Морковь		0,01000	0,00500				
17	Мука			0,00650				
18	Мясо свинины			0,03800				
19	Паста томатная		0,00080	0,00200				
20	Сахар			0,00075		0,02000		
21	Сметана		0,00500					
22	Соль поваренная пищевая иодированная		0,00160	0,00160	0,00150			
23	Укроп		0,00100					
24	Хлеб пшеничный			0,00800			0,04000	
25	Хлеб ржаной							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Алмидова Е.А.