
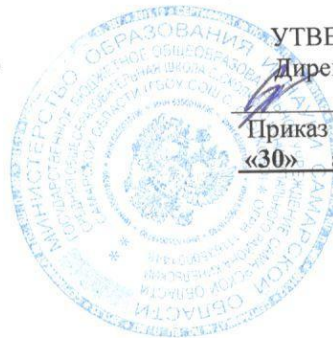



ГБОУ СОШ с.Сколково муниципального района Кинельский Самарской области

РАССМОТРЕНО т  
на заседании МО  
естественно-математического цикла  
Протокол № 1 от «29» августа 2019 г  
Руководитель МО  
 С.А.Соловьёва

ПРОВЕРЕНО  
ответственным за УМР



УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
 А.М.Еркина  
Приказ № 151/1 – ОД  
«30» августа 2019г.

**Адаптированная рабочая программа  
учебного предмета  
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Уровень образования: ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Классы 9

Разработал: учитель ОБЖ  
ГБОУ СОШ с.Сколково  
Кянжисна Татьяна Георгиевна

## **І. Пояснительная записка**

**к адаптированной рабочей программе по ОБЖ в 9 классе ГБОУ СОШ с.Сколково**  
Рабочая программа по ОБЖ составлена для 9 класса, в котором наряду с нормотипичными детьми, обучается ребёнок с ограниченными возможностями здоровья (ЗПР). Для него характерны особые образовательные потребности, специфика которых учитывается при определении видов деятельности. Планируемые результаты освоения курса ОБЖ в 9 классе и объём содержания, обязательный для освоения обучающимся с ЗПР в тексте рабочей программы и приложениях *выделены курсивом*.  
Остальной материал ребёнок осваивает обзорно, а время, отведённое на его закрепление используется для отработки базовых умений, текущее повторение и пропедевтику. Таким образом, данная рабочая программа является адаптированной.

### **Сведения о ребёнке, его актуальное состояние, проблемы.**

Задержка развития данного ребёнка — следствие перенесённых в раннем детстве заболеваний, влияющих на развитие мозговых функций. Несмотря на то, что первично интеллект не нарушен, ребёнок в силу своей истощаемости, рассеянности крайне непродуктивен в процессе школьных занятий. В обучении ребёнок испытывает большие трудности, отличается пассивностью, бездеятельностью, безынициативностью. Со взрослыми вежлива, адекватно учитывает ситуацию. Без руководящего воздействия неорганизована, нецеленаправленна, беспомощна. Главная проблема в школе — трудности в обучении. Она возникает в связи со сниженной мотивацией достижения, отсутствием интереса к предлагаемым заданиям, неумением и нежеланием преодолевать возникающие при их выполнении трудности. В состоянии повышенного утомления ответы ребёнка становятся необдуманными, нелепыми. Из-за боязни ответить неверно учащаяся вообще отказывается отвечать, говоря «не знаю», «не могу».

Подросток обучается в нашей школе с 1 класса. Занимается на тройки, очень редко — четвёрки. Речь развита, но внимание неустойчивое. Читает медленно, но чтение осознанное. На новую информацию на уроках реагирует положительно. Никогда не задаёт вопросы по содержанию материала и по выполнению заданий. Знания по предметам удовлетворительные. На уроках выполняет задания очень медленно, допускает много ошибок, не способна самостоятельно выполнять задания к материалам учебника. Может выполнить задание с помощью учителя, под диктовку, но зачастую всё равно с ошибками. В учебной деятельности проявляет старательность, но на уроках пассивна, быстро утомляется, редко доделывает начатое до конца.

Информацию, идущую от учителя, ученица воспринимает замедленно и так же её перерабатывает, а для полного восприятия она нуждается в наглядно-тематической опоре и в предельной развёрнутости инструкций. Словесно-логическое мышление недоразвито, поэтому ребёнок долго не может освоить свёрнутые мыслительные операции.

У учащейся нарушен поэтапный контроль над выполняемой деятельностью, она часто не замечает несоответствия своей работы предложенному образцу, не всегда находит допущенные ошибки, даже после просьбы учителя проверить выполненную работу. Она очень редко может адекватно оценить свою работу и правильно мотивировать свою отметку.

Даже если задача «принята» ребёнком, то возникают трудности при её решении, так как не анализируются её условия в целом, не намечаются возможные пути решения, полученные результаты не контролируются, а допущенные ошибки не исправляются.

С первого взгляда кажется, что у ребёнка наблюдается интерес к выполняемой работе, вместе с тем, при столкновении с трудностями, нарушается целенаправленность деятельности, снижается активность, действия становятся нерешительными. В большинстве случаев внешняя стимуляция и создание ситуации успеха улучшают продуктивность работы. Результаты деятельности во многом зависят от того, насколько учитель поможет ребёнку мобилизовать свои усилия, найти новые стимулы для работы.

## **Цели и задачи программы**

Изучение тематики данной учебной программы направлено на решение следующих **целей:**

- усвоение знаний:
  - об опасных и чрезвычайных ситуациях;
  - о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства;
  - о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
  - об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
  - о здоровом образе жизни;
  - об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
  - о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- развитие качеств, обеспечивающих безопасное поведение личных, духовных и физических в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять требования, предъявляемые к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности;
- развитие умений предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников; принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и своих возможностей.

Изучение тематики данной учебной программы направлено на решение следующих **задач:**

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества;
- выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

В инклюзивном классе, где учится ребёнок с ЗПР при изучении учебного курса ОБЖ ставятся те же учебно-воспитательные цели и задачи. Однако особенности психического развития учащегося указанной категории, прежде всего недостаточная сформированность мыслительных операций, обуславливают дополнительные коррекционные задачи, направленные на развитие мыслительной и речевой деятельности, на повышение познавательной активности ребёнка, на создание условий осмысления выполняемой учебной работы. В связи с особенностями поведения и деятельности этого подростка (расторженность, неорганизованность) необходим строжайший контроль за соблюдением правил техники безопасности при проведении практических работ.

### **Коррекционно – развивающие задачи:**

Основной задачей обучения детей с ОВЗ вида является формирование коррекционно-развивающего пространства через:

- 1) активизацию познавательной деятельности обучающихся;
- 2) повышение уровня их умственного развития;
- 3) нормализацию их учебной деятельности;
- 4) коррекцию недостатков эмоционально-личностного и социального развития;
- 5) охрану и укрепление физического и нервно – психического здоровья;

б) социально-трудовую адаптацию.

**Основой для разработки данной программы стали:**

- основная образовательная программа основного общего образования ГБОУ СОШ с.Сколково;
- рабочая программа по ОБЖ для 7 - 9 классов ГБОУ СОШ с.Сколково;
- программа основного общего образования. Авторы: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, ОБЖ 7-9 классы. М.: Просвещение, 2016;

Изучение курса ОБЖ в 9 классе входит в обязательную часть учебного плана школы.

Программа рассчитана на 1 год – 9 класс. Общее число учебных часов в 9 классе - 34 (1 ч в неделю).

## II. Планируемые результаты освоения курса ОБЖ в 9 классе

**Личностными** результатами обучения являются:

*развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности;*

*усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей*

*многонационального российского общества;*

*воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;*

*формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;*

*формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно*

*выполнять правила безопасности жизнедеятельности;*

*формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения,*

*экологическое сознание, признание высокой ценности жизни во всех её проявлениях;*

**Метапредметными** результатами обучения являются:

*овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности;*

*анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;*

*обобщать и сравнивать по следствия опасных и чрезвычайных ситуаций;*

*выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;*

*овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;*

*приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;*

*развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;*

*освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;*

**Предметными** результатами обучения ОБЖ являются:

1. В познавательной сфере:

*знания об опасных и чрезвычайных ситуациях;*

*о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства;*

*о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций;*

*об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;*

*о здоровом образе жизни;*

*об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;*

*о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.*

2. В ценностно-ориентационной сфере:

*умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их*

*проявления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;*

*умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать*

*обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации*

*умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального*

*характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.*

3. В коммуникативной сфере:

*умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии,*

отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

4. В эстетической сфере:

*умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира;*

*умение сохранять его.*

5. В трудовой сфере:

*знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;*

*локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;*

*умения оказывать первую медицинскую помощь.*

6. В сфере физической культуры:

*формирование установки на здоровый образ жизни;*

*развитие необходимых физических качеств;*

*умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом;*

**Выпускник научится:**

**понимать**

- *основные составляющие здорового образа жизни, обеспечивающие духовное, физическое и социальное благополучие;*
- *потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;*
- *меры безопасности при активном отдыхе в природных условиях;*
- *основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства;*
- *наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;*
- *организацию защиты населения от ЧС природного и техногенного характера в Российской Федерации;*
- *права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности;*
- *рекомендации специалистов в области безопасности жизнедеятельности по правилам безопасного поведения в различных опасных и ЧС;*
- *приемы и правила оказания первой медицинской помощи*

**Выпускник получит возможность научиться:**

- *доступно объяснить значения здорового образа жизни для обеспечения личной безопасности и здоровья;*
- *предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;*
- *соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей;*
- *перечислять последовательность действий при оповещении о возникновении угрозы ЧС и во время ЧС;*
- *пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;*
- *оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;*
- *выработки потребности в соблюдении норм здорового образа жизни, невосприимчивости к вредным привычкам;*
- *обеспечения личной безопасности в различных опасных и ЧС;*

- *безопасного пользования различными бытовыми приборами, инструментами и препаратами бытовой химии в повседневной жизни;*
- *подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях (походы выходного дня, дальний и выездной туризм);*
- *проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника;*
- *оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях.*

### **III. Содержание разделов и тем учебного курса**

#### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности 8 ч**

*Россия в мировом сообществе. Национальные интересы России в современном мире. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России. Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность. Чрезвычайные ситуации природного характера и их причины и последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера их причины и последствия. Угроза военной безопасности России.*

#### **Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций 7 ч**

*Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.*

#### **Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации 8 ч**

*Международный терроризм - угроза национальной безопасности России. Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления. Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму. Общегосударственное противодействие терроризму. Нормативно-правовая база противодействия наркотизму. Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации. Правила поведения при угрозе террористического акта. Профилактика наркозависимости.*

#### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни 9 ч**

*Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Здоровый образ жизни и его составляющие. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России. Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Семья и здоровый образ жизни человека. Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в Российской Федерации.*

#### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи 2 ч**

*Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.*



#### IV. Тематическое планирование 9 класс

№ п/п	Тема	Количество часов	Сроки
1	Основы комплексной безопасности	8	1-8 недели
2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.	7	9-15 недели
3	Противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	8	16-23 недели
4	Основы здорового образа жизни	9	23-32 недели
5	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	2	33-34 недели